

With Best Compliments From

SHAMBHAVI TEXTILES

Wholesale Dealers in Textiles

For Wedding Sarees

Kanjeevaram

Dharmavaram

Banaras

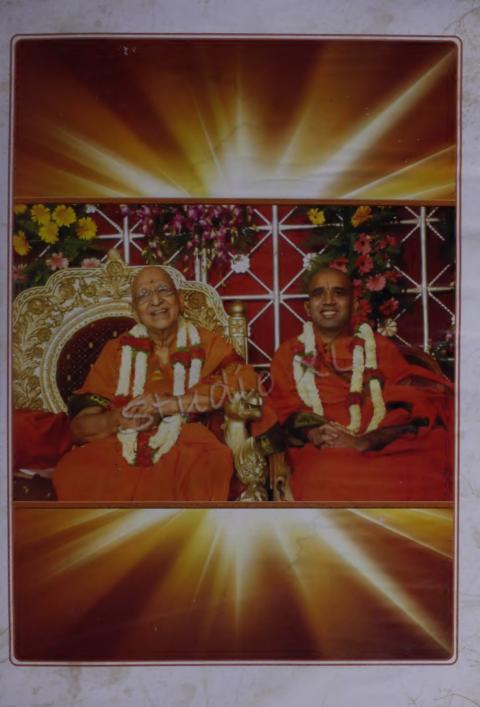
Fancy Sarees

Suitings & Shirtings

& Readymade Garments

1st Floor, Shop No. 19, 20 Shree Mahalaxmi Commercial Complex Near Roopavani Talkies, Bhavanthi Street Mangalore - 575 001

Ph.: 0824-2421664



2013-2014ನೇ ಆರ್ಥಿಕ ವರ್ಷದ ಕಾರ್ಯಕಾರಿ ಸಮಿತಿಯ ಸದಸ್ಯರು



ಶೀ ವಿ. ಸತೀಶ್ ಕಾಮತ್ ಶ್ರೀ ಎಮ್. ರಾಜೇಶ್ ಪ್ರಭು ಶ್ರೀ ಪಿ. ಅಶೋಕ್ ಕಾಮತ್ ಶ್ರೀ ಸತ್ಯೇಂದ್ರ ಶೆಣೈ





ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷರು



ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷರು



ಜತೆ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಶ್ರೀ ಎಮ್. ರಾಮದಾಸ್ ಕಾಮತ್ ಶ್ರೀ ವಿವೇಕಾನಂದ ಶೆಣೈ ಶ್ರೀ ಯು. ಬಾಬುರಾಯ್ ಶೆಣೈ



ಜತೆ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ



ಖಜಾಂಚಿ



ಶ್ರೀ ಗಣೇಶ್ ರಾವ್



ಶ್ರೀ ಎಮ್ ಮೋಹನ್ ದಾಸ್ ಪ್ರಭು ಶ್ರೀ ಯು. ಸುರೇಂದ್ರ ಶೆಣೈ





ಶ್ರೀ ಜಿ. ಜಿ. ಕಾಮತ್



ತ್ರೀ ಜಯದೇವ್ ಭಟ್







ಶ್ರೀ ಡಾ। ಚಂದ್ರಕಾಂತ್ ಭಟ್ ಶ್ರೀ ಬಾಲಕೃಷ್ಣ ಶೆಣೈ ಶ್ರೀ ಎಮ್. ಗಣೇಶ್ ಭಟ್ ಶ್ರೀ ಡಾ। ಅಚ್ಯುತ್ ಆರ್. ಕುಡ್ಡ



ಮುಲ್ಕಿ ಸಭಾಗೃಹ ಸಮಿತಿಗೆ ಆಯ್ಕೆಯಾದ ಧರ್ಮದರ್ಶಿಗಳು

ವಿಶೇಷ ಅಮಂತ್ರಿತರು



ಶ್ರೀ ದೇವಣ್ಣ ನಾಯಕ್





ಶ್ರೀ ಜಿ. ರಾಮಚಂದ್ರ ಕಿಣಿ ಶ್ರೀ ಗೋಪಿನಾಥ್ ನಾಯಕ್



ಶ್ರೀ ವಿ. ಪ್ರಸಾದ್ ಕಾಮತ್



ತ್ರೀ ಸತೀಶ್ ಶೆಣೈ



ಶ್ರೀ ಸತೀಶ್ ಪ್ರಭು



ಶ್ರೀ ಪ್ರಿ ಪ್ರಕಾಶ್ ಕಾಮತ್ ಶ್ರೀ ವಿಷ್ಣುದಾಸ್ ಭಟ್







ಶ್ರೀಮತಿ ವಿ. ಸವಿತಾ ಎಸ್ ಕಾಮತ್



ಶ್ರೀಮತಿ ಶೃತಿ ಎಸ್. ಶೆಣೈ





ಶ್ರೀಮತಿ ನಳಿನಿ ಬಿ. ಶೆಣೈ ಶ್ರೀಮತಿ ಸಂದ್ಯಾ ಎಸ್. ಪ್ರಭು, ಆಪ್ರಣಯ

ಆಂತರಿಕ ಲೆಕ್ಕಪರಿಶೋಧಕರು



ಶ್ರೀ ಕೆ. ಸತೀಶ್ ಭಂಡಾರಿ



ಶ್ರೀ ಯು. ಶಕ್ತಿ ಶೆಣೈ



ಕಕ್ಷ ಗ್ರಾಮ ಪ್ರತಿನಿಧಿ ಅತಿಕಾರಿಬೆಟ್ಟು ಪ್ರತಿನಿಧಿ ಶ್ರೀ ಯು. ದೇವದಾಸ್ ಶೆಣೈ ಶ್ರೀ ಪಿ. ಶ್ರೀಮಂತ್ ಕಾಮತ್







ಹಜಮಾಡಿ ಗ್ರಾಮ ಪ್ರತಿನಿಧಿ ಕೆಂಚನಕೆರೆ ಗ್ರಾಮ ಪ್ರತಿನಿಧ ಶ್ರೀ ಯೊಗೀಶ್ ಶೆಣೈ ಶ್ರೀ ಗೋಕುಲ್ದಾಸ್ ಕಾಮತ್



ಗೌಡ ಸಾರಸ್ವತ ಬ್ರಾಹ್ಮಣ ಸಭಾ ಮುಲ್ಕಿ (ರಿ.) ಕಾರ್ಯವೆಸಗಿದ ಅಧ್ಯಕ್ಷರು ಮತ್ತು ಅವರ ಅಧಿಕಾರದ ಅವಧಿ



ದಿ। ವಿ. ದೇವದಾಸ ಕಾಮತ್ 1979-1981



ದಿ। ಯು. ಪುಂಡಲೀಕ ಶೆಣೈ 1982



ದಿ! ಗುಂಡುರಾಯ ಯಾನೆ ವೆಂಕಟೇಶ ಶೆಣ್ಮೆ 1983-1987



ವೇದಮೂರ್ತಿ ಭಾಸ್ಕರ ಭಟ್ 1988-1992



ಡಾ! ಅಚ್ಯುತ ಆರ್. ಕುಡ್ವ 1993-1999



ಶ್ರೀ ಎಂ. ಜನಾರ್ಧನ ಭಟ್ 2000-2008, 2010-2012



ಶ್ರೀ ನಾರಾಯಣ ಶೆಣ್ಣೆ 2008-2009



ಶ್ರೀ ವಿ. ಸತೀಶ್ ಕಾಮತ್ 2009–2010, 2013ರಿಂದ



ಪ್ರತೀ ಒಂದು ಜೀವಿಗೆ ಹುಟ್ಟು ಮತ್ತು ಸಾವು ಒಂದೊಂದೇ ಸಲ ಬರುವುದು ವಿಧಿ ನಿಯಮ. ಅದರಿಂದ ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ.

ಹುಟ್ಟಿನಿಂದ ಜೀವನದ ಆರಂಭ ಸುಖ ಸಂತೋಷವಾದರೆ, ಸಾವಿನಿಂದ ಜೀವನ ಅಂತ್ಯ ಶೋಕ, ಸಂಕಟ ಇದು ಸಮಾಜ ಪದ್ಧತಿ. ಆದರೆ ವಿಧಿವಶರಾದ ಆತ್ಮೀಯರಿಗಾಗಿ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಕೆಡಿಸಿ ಸಂಸಾರ ಹಾಳುಗೆಡಿಸದೇ ಅವರ ಆತ್ಮಕ್ಕೆ ಸುರಲೋಕ ಪ್ರಾಪ್ತಿಯಾಗಲೆಂದು ಕರ್ಮ ಮಾಡುವುದೇ ನಿಜವಾದ ಧರ್ಮ.

ನಮ್ಮ ಸಭಾವು ಕೂಡಾ ನಿಮ್ಮ ದುಃಖದಲ್ಲಿ ಭಾಗಿಯಾಗಿ, ಗತವರ್ಷದಲ್ಲಿ ಗತಿಸಿದ ನಮ್ಮ ಸಮಾಜ ಬಾಂಧವರ ದಿವ್ಯ ಆತ್ಮಕ್ಕೆ ಚಿರಶಾಂತಿಯನ್ನು ನೀಡಬೇಕೆಂದು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುತ್ತೇವೆ.

2012 ಜೌತಿಯಿಂದ 20-8-2013ರ ವರೆಗೆ ಮಡಿದವರ ಯಾದಿ

- 1. ಡಿ. ಅಚ್ಚುತ ಪೈ, ಎಸ್.ವಿ.ಟಿ. ಬಳ, ಮೂಲ್ಡ
- 2. ಮೂಲ್ಡ ರಘುರಾಮ ಭಟ್, ಪುಣಿ
- 3. ಮೋಹನ ಶೆಣೈ, ಗೇರುಕಟ್ಟೆ, ಮೂಲ್ಡ
- 4. ಅಭ್ಯ ಕುಡ್ವಾ, ಹುಡ್ಕೊ, ಮೂಲ್ಕ
- 5. ಬಾಲಕೃಷ್ಣ ಮಾಧವ ಕಾಮತ್, ಕವತಾರು, ಪುತ್ತೂರು
- 6. ಶಶಿಕಲಾ ಪೈ, ಮುಂಬಯ
- 7. ವಿಠ್ಠಪ್ಪ ಎಲ್. ಪೈ, ಅತಿಕಾರಿಬೆಟ್ಟು, ಮೈಲೊಟ್ಟು
- 8. ವಿ. ಮನೋಹರ್ ಕಾಮತ್
- 9. ಕುಲ್ಯಾಡಿ ಸರಸ್ವತಿ ವಿ. ಪೈ, ಪಂಚಮಹಾಲ್, ಮೂಲ್ತ
- 10.ಎಂ. ಮಾಧವ ಶೆಣೈ, ಎಸ್.ವಿ.ಚಿ., ಮೂಲ್ತ
- 11.ಇಂದಿರಾ ಯಾನೆ ಶ್ರೀಮತಿ ಮೋಹನ್ದಾಸ್ ಪ್ರಭು, ಮೂಲ್ತ
- 12.ಯು. ಪುಂಡಲೀಕ ಶೆಣೈ, ಅಕ್ಕಸಾಲಗರಕೇರಿ, ಮೂಲ್ತ
- 13.ಹರೀಶ್ಚಂದ್ರ ಮಾಧವ ಕಾಮತ್, ದಹಿಸರ್, ಮುಂಬಯ
- 14.ಶಾಂತಾ ವಿಟ್ಟಪ್ಪ ಪೈ
- 15.ಭಾಗೀರಥಿ ಗಣೇಶ್ ಶೆಣೈ, ಅಕ್ಕಸಾಆಗರಕೇರಿ, ಮೂಲ್ತ

- 16. ಶಾಅನಿ ಯಾನೆ ಪ್ರಭಾ ಪ್ರಭಾಕರ ಪೈ, ದಹಿಸರ್, ಮುಂಬಯ
- 17. ಮಟ್ಟ ಬಾಬ್ರಾಯ ಪೈ, ಕಕ್ಷಾ
- 18. ಹರೀಶ್ ನಾಗೇಶ ಭಟ್, ಡೊಂಜವಿಅ
- 19. ಗೋಪಾಲಕೃಷ್ಣ ಡಿ. ನಾಯಕ್, ಪಲಮಾರು
- 20. ಪುತ್ತೂರು ಪ್ರಭಾಕರ ಕಾಮತ್, ಅಕ್ಷಸಾಆಗರಕೇರಿ, ಮೂಲ್ಡ
- 21. ಸುಶೀಲಾ ಯಾನೆ ಮನೋರಮಾ ಕುಡ್ವಾ, ಅಕ್ಕಸಾಅಗರಕೇರಿ, ಮೂಲ್ತ
- 22. ನಂದಿನಿ ನಾರಾಯಣ ಶೆಣೈ, ಎಸ್.ವಿ.ಟ. ಬಳ, ಮೂಲ್ತ
- 23. ರಮಾ ಯಾನೆ ಸುಮಿತ್ರ ಕಾಮತ್, ಅಕ್ಕಸಾಅಗರಕೇರಿ, ಮೂಲ್ತ
- 24. ಕುಲ್ಯಾಡಿ ಕೃಷ್ಣ ಪೈ, ಅಕ್ಕಸಾಅಗರಕೇರಿ, ಮೂಲ್ತ (ದೊಡ್ಡಮನೆ)
- 25. ಬಂಗ್ಲೇಕರ್ ಶ್ರೀನಿವಾಸ ಕಾಮತ್, ಮೇಗಿನಪೇಟೆ ಮೂಲ್ತ
- 26. ಬೋಳ ಜಗದೀಶ ರಾವ್, ಕೋಪಿಕೇರಿ ರಸ್ತೆ, ಮೂಲ್ಲ
- 27. ಯಂ. ಕೃಷ್ಣರಾಯ ಶೆಣೈ, ಪೋಅೀಸ್ ಸ್ಟೇಶನ್ ಎದುರು, ಮೂಲ್ತ
- 28. ವಸಂತ ಪ್ರಭು, ಗೇರುಕಟ್ಟೆ, ಮೂಲ್ಲ
- 29. ಟಿ. ಜನಾರ್ದನ ಶೆಣೈ, ಪಂಚಮಹಲ್, ಮೂಲ್ತ
- 30. ಯಂ. ಸುರೇಂದ್ರ ಹೆಗ್ಡೆ, ಪೋಲಸ್ ಸ್ಟೇಶನ್ ಹತ್ತಿರ, ಮೂಲ್ತ

ಸಂಪಾದಕರ ಮಾತು....

ಮುಕ್ಕ ಜಿ. ಎಸ್. ಜಿ. ಸಭಾದ 35ನೇ ವರ್ಷಚರಣೆಯ ಈ ಸುಸಂದರ್ಭದಲ್ಲ, ಜಿಡುಗಡೆಗೊಳ್ಳಲರುವ ವಿಶೇಷ ಸಂಚಿಕೆ "ಸಂಭ್ರಮ"ದ ಸಂಪಾದಕನಾಗಿ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಸುವ ಅವಕಾಶ ನನ್ನ ಪಾಲಗೆ ಸಿಕ್ಕಿರುವುದು ನನ್ನ ಸೌಭಾಗ್ಯ.



ಎಂ. ರಾಹೇಶ್ ಪ್ರಭು

2009ನೇ ಸಾಲನಲ್ಲ ಮುಲ್ಲ ಜಿ. ಎಸ್. ಜಿ. ಸಭಾದ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಿ, ಅತೀ ಕಿರಿಯ ಪ್ರಾಯದಲ್ಲಯೇ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಿ ಸಾರ್ವಕಾಲಕ ದಾಖಲೆ ಸೃಷ್ಟಿಸಿ, ದಾಖಲೆ ಯಶಸ್ವಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ನೀಡಿದ್ದಲ್ಲದೆ, ನಾಯಕತ್ವದ ನೈಜಗುಣಗಳ ಸಂಪೂರ್ಣ ಪರಿಚಯವನ್ನು ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ತೋರಿಸಿಕೊಟ್ಟ ನಮ್ಮ ಯುವ ನೇತಾರ ವಡೇರಬೆಟ್ಟು ಸತೀಶ್ ಕಾಮತ್ ರವರು, ಈ ಬಾರಿ ನಮ್ಮ ಸಭಾದ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಿ ಆಯ್ಕೆಯಾಗಿರುವುದು ಸಮಾಜದ ಎಲ್ಲಾ ವಯೋಮಿತಿಯವರಿಗೆ ಹರ್ಷದಾಯಕ ವಿಷಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

"ಹಳೇ ಬೇರು ಹೊಸ ಚಿಗುರು ಕೂಡಿರಲು ಮರ ಸೊಬಗು" ಎಂಬಂತೆ ಕಾಮತರವರ ನಾಯಕತ್ವದಲ್ಲ ಈ ವರ್ಷ ಜಿ. ಎಸ್. ಜಿ. ಸಭಾ, ಮುಲ್ಕ ಹಲವಾರು ಜನೋಪಯೋಗಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಂಡಿರುವುದು ನಮಗೆಲ್ಲರಿಗೂ ಸಂತೋಷ.

ಈ ವಿಶೇಷ ಸಂಚಿಕೆಗೆ ಸಹಕರಿಸಿದ ಮುಲ್ಲ ಸಭಾಗೃಹ ಸಮಿತಿಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಶ್ರೀ ವಿ. ವಿಶ್ವನಾಥ ಕಾಮತ್ ಹಾಗೂ ಇತರ ಟ್ರಸ್ಟಿಗಳಿಗೂ, ಸಭಾದ ಸದಸ್ಯರಿಗೂ, ದಾನಿಗಳಿಗೂ, ಜಾಹಿರಾತುದಾರರಿಗೂ ವಂದನೆಗಳು. ಕ್ಲಪ್ತ ಸಮಯದಲ್ಲ ಸುಂದರವಾಗಿ ಮುದ್ರಿಸಿಕೊಟ್ಟ ಶಾರದಾ ಪ್ರೆಸ್, ಮಂಗಳೂರು ಇವರಿಗೆ ಚಿರಋಣಿ. ಕೊನೆಯ ಮಾತು – "Opportunities met with Preparation is success".

ಅಧ್ಯಕ್ಷರ ಮನದಾಳದ ಮಾತು

ಋತುಗಳ ಬದಲಾವಣೆ ಪ್ರಕೃತಿಯ ಒಂದು ಸಹಜಕ್ರಿಯೆ. ಹಾಗೆಯೇ ಯಾವುದೇ ಸಂಘ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ನಾಯಕತ್ವದ ಬದಲಾವಣೆ ಕೂಡಾ ಅಷ್ಟೇ ಅನಿವಾರ್ಯ ಹಾಗೂ ಅಗತ್ಯ. 2009ರ ಸಾಅನಲ್ಲ ಅಧ್ಯಕ್ಷನಾಗಿ ಅವಿಸ್ಮರಣೀಯ ಯಶಸ್ಸುಕೊಟ್ಟು ನಮ್ಮ ಸಮಾಜದ ಜನರು, ಈ ಬಾರಿ _{ವಿ. ಸತೀಶ್} ಕಾಮತ್



ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಅವಕಾಶ ಒದಗಿಸಿಕೊಟ್ಟದ್ದಾರೆ. "ವಿನಾಯಕನ ಮದುವೆಗೆ ನೂರೆಂಟು ವಿಘ್ನಗಳು" ಎಂಬಂತೆ ನಮ್ಮ ಕಾರ್ಯ ಸಾಧನೆಯಲ್ಲ ಹಲವಾರು ಅಡ್ಡಿ ಆತಂಕಗಳು ಬಂದರೂ ಮುನ್ನೆಚ್ಚರಿಕೆ ಯಿಂದ, ಅಳುಕದೆ, ಅಂಜದೆ ಸ್ಥಿರಗುರಿಯತ್ತ ಮುನ್ನಡೆಯುವುದೇ ನಾಯಕನಿಗೆ ಅಗತ್ಯ. ಹಲವು ಹೃದಯಗಳು ಬೆರೆತು. ಕಲೆತು ಸಮಗ್ರವಾಗಿ ಕಾರ್ಯವೈಶಿಷ್ಟ್ಯವನ್ನು ಮೆರೆದರೆ ಮಾತ್ರ ಯಾವುದೇ ಕಠಿಣ ಕಾರ್ಯ ಸುಲಅತವೆನಿಸಬಲ್ಲದು.

ನನ್ನ ಮಿತ್ರ ಶ್ರೀ ರಾಜೇಶ ಪ್ರಭುರವರ ಸಾರಥ್ಯದಲ್ಲ 35ನೇ ವರ್ಷಾಚರಣೆಯ ಈ ವಿಶೇಷ ಸಂಚಿಕೆ ಬಡುಗಡೆಯಾಗುತ್ತಿದೆ. ಉತ್ಸಾಹಿತರುಣ, ಮುಂದಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲ ನಾಯಕತ್ವದ ಹೊಣೆ ನಿಭಾಯಿಸುವ ಸಮರ್ಥ ವ್ಯಕ್ತಿ. ಸಂಚಿಕೆಯ ಸಂಪಾದಕರ ಕಾರ್ಯಕ್ಕೆ ನಮನಗಳು. ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಶ್ರೀ ಸತ್ಯೇಂದ್ರ ಶೆಣೈ ಪಾದರಸ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವವುಳ್ಳವರು. ಸಭಾದ ಬೆನ್ನೆಲುಬು, ತನ್ನ ಚುರುಕುತನದಿಂದ ಎಲ್ಲರನ್ನು ಮಂತ್ರಮುಗ್ಧಗೊಳಸುವ ವಿಶಿಷ್ಟಗುಣ ನಾನು ಹತ್ತಿರದಿಂದ ಕಂಡು ಹೆಮ್ಮೆ ಪಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಸತ್ಯಮಾತು ಕಠಿಣವಾಗಬಹುದು ಕೆಲವರಿಗೆ, ಆದರೆ ಸುಳ್ಳಾಗುವುದು ಅಸಾಧ್ಯ ತಾನೇ! Keep it up Sathya.

ಕತ್ತಲೆಯ ಹಳಯುವುದಕ್ಕಿಂತ ಬೆಳಕ ಹೊತ್ತಿಸುವುದೇ ಲೇಸು ಎಂಬ ಮಾತಿನಂತೆ ಪೂರ್ತಿ ಕತ್ತಲನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲದಿದ್ದರೂ, ಒಂದು ಸಣ್ಣ ಮೊಂಬತ್ತಿ ಹೊಂಬತ್ತಿ ಹೊತ್ತಿಸುವ ಜಾಯಮಾನದ ನನಗೆ, ನನ್ನ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಜೀವನದ ಅತ್ಯಂತ ಮಹತ್ವದ ಕ್ಷಣ, ದಿನ, ವರುಷ.

"We together" ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಸೇರಿ, ಈ ಬಾರಿ ಯಶಸ್ವಿ ವರುಷ ಮಾಡೋಣ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾ, ಸೇವಾರಂಗಕ್ಕೆ ಧುಮುಕಲು ಧೈರ್ಯ ನೀಡಿದ ಎಲ್ಲ ನನ್ನ ಮಿತ್ರರಿಗೆ, ಹಿರಿಯರಿಗೆ, ನನ್ನ ಕುಟುಂಬದವರಿಗೆ ಇದೋ ನನ್ನ ಹೃದಯಾಂತರಾಳದ ನಮನಗಳು.

ಹತ್ಯ ಮಾತು

ಆತ್ಮೀಯ ಸಮಾಜ ಬಾಂಧವರೇ,

ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಗೌರಿಗಣೇಶ ಮತ್ತು ನವರಾತ್ರಿಯ ಹಾರ್ದಿಕ ಅಭಿನಂದನೆಗಳು. ಪ್ರಪ್ರಥಮವಾಗಿ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ವಂದಿಸುತ್ತಾ. ನನ್ನ ಮನದಾಳದ ಸತ್ಯಮಾತುಗಳನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಮುಂದೆ ಇಡಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತೇನೆ. ನನ್ನ ಈ ಪ್ರಯತ್ನವು ಯಾರನ್ನೂ ದೂಷಿಸುವುದಾಗಅe, ಮನನೋಯಿಸುವುದಾಗಅe



<mark>ಅಲ್ಲ. ಅಲ್ಲದೇ ನನ್ನ ಈ ಪ್ರಯತ್ನಕ್ಕೆ ನಿಮ್ಮ ಸಹಕಾರವೂ, ಕ್ಷಮೆ</mark>ಯೂ ಇರಅ ಎಂದು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುತ್ತೇನೆ.

2012–2013ನೇ ಸಾಅನ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಸ್ಥಾನವನ್ನು ಅಲಂಕರಿಸಿದಾಗ ನಾನು ತುಂಬಾ ಸಂಭ್ರಮಪಟ್ಟಿದ್ದೆ. ಅದು ಸಹಜವೂ ಆಗಿತ್ತು. ಏಕೆಂದರೆ ನಿಮ್ಮೆಲ್ಲರ ಸಹಕಾರವೂ, ಪ್ರೋತ್ಸಾಹವೂ ನಿರೀಕ್ಷಿತ ರೀತಿಯಲ್ಲ ಲಭಿಸಿತ್ತು. ಆದರೆ ಎಲ್ಲಯೋ ಏನೋ ಕೆಲವೊಂದು ಕೊರತೆಗಳು ಇದೆ ಅಂತ ತೆಳಯಲು ಅಸಮರ್ಥನಾದೆ. ಯಾವಾಗಲೂ ನಾವು ಒಂದು ಉತ್ತಮ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಮಾಡಲು ಹೊರಟಾಗ ಸಣ್ಣಪುಟ್ಟ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು. ಅಡೆತಡೆಗಳು ಬರುವುದು ಸಹಜ. ಅದಕ್ಕೆ ಕುಟುಂಬವಾಗಲೇ. ಸಮಾಜವಾಗಲೇ, ಸಂಘಸಂಸ್ಥೆಗಳಾಗಲೇ ಹೊರತಲ್ಲ. ಆದರೆ ಅವುಗಳನ್ನು ನಿಸ್ವಾರ್ಥದಿಂದ. ಮತ್ತು ಜಾಣತನದಿಂದ ನಿವಾರಿಸಿ ಮುಂದುವರಿಯುವುದೇ ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆ. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಒಗ್ಗಟ್ಟನಿಂದ, ಒಳ್ಳಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ನಮ್ಮ ಕರ್ತವ್ಯಗಳನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸಿದರೆ ಶ್ರೀದೇವರ, ಗುರುಹಿರಿಯರ ಅನುಗ್ರಹವೂ, ಆಶೀರ್ವಾದವೂ ಲಭಿಸುವುದು ಖಂಡಿತ ಎಂಬುದು ನನ್ನ ಮನದಾಳದ ಅನಿಸಿಕೆ.

ಈ ಬಾರಿಯೂ ನಿಮ್ಮೆಲ್ಲರಿಂದ ತುಂಬು ಹೃದಯದ ಸಹಕಾರಗಳನ್ನು ಕೋರುತ್ತಾ. ಮುಂಬರುವ ದಿನಗಳಲ್ಲ ನಡೆಯುವ ಸಭಾದ ಎಲ್ಲಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳಲ್ಲ ನೀವೆಲ್ಲರೂ ಭಾಗವಹಿಸಿ. ನಿಮ್ಮೆಲ್ಲರುವ ಉತ್ತಮ ಅಭಿಪ್ರಾಯಗಳನ್ನು ನಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಮುಕ್ತವಾಗಿ ಹಂಚಿ, ನಮ್ಮ ಸಮಾಜದ ಈ ಸಂಸ್ಥೆಯನ್ನು ಕೀರ್ತಿಯ ಉತ್ತುಂಗ ಶಿಖರದತ್ತ ಒಯ್ಯುವಿರೆಂದು ಅಶಿಸುವ,

> ನಿಮ್ಮವನೇ ಆದ **ಯಂ. ಸತ್ಯೇಂದ್ರ ಶೆಣೈ** (ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ)

ಗೌಡ ಸಾರಸ್ವತ ಬ್ರಾಹ್ಮಣ ಸಭಾ ಮೂಲ್ಕ (೭)

32ನೇ ಮಹಾಸಭೆಯ ನಡಾವಳಗಳು

ದಿನಾಂಕ 2–6–2013 ರವಿವಾರ ಅಪರಾಹ್ನ 4 ಗಂಟೆಗೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಸಭಾದ ಕಾರ್ಯಾಲಯದಲ್ಲ ಜರಗಿದ 32ನೇ ಮಹಾಸಭೆಯಲ್ಲ ಮಂಡಿಸಲಾದ 2012–2013ನೇ ಸಾಅನ ಸಭಾದ ಕಾರ್ಯಚಟುವಟಕೆಗಳ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ವರದಿ:

ಕಾಶೀಮಠಾಧೀಶರಾದ ಪರಮಪೂಜ್ಯ ಶ್ರೀಮದ್ ಸುಧೀಂದ್ರ ತೀರ್ಥ ಸ್ವಾಮೀಜಿಯವರ ಆಶೀರ್ವಾದಗಳೊಂದಿಗೆ 1979ರಲ್ಲ ಪ್ರಾರಂಭವಾದ ನಮ್ಮ ಸಭಾವು 2012–2013ನೇ ಸಾಅನಲ್ಲ ಹಮ್ಮಿಕೊಂಡ ವಿವಿಧ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳ ವರದಿಯನ್ನು ತಮ್ಮ ಮುಂದಿಡಲು ಸಂತೋಷಪಡುತ್ತೇನೆ.

- 1. ದಿನಾಂಕ 24–6–2012ರಂದು ಜರುಗಿದ 31ನೇ ಮಹಾಸಭೆಯಲ್ಲ ಶ್ರೀ ಎಂ. ಜನಾರ್ಧನೆ ಭಟ್ ರವರು ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಿ ಆಯ್ಕೆಯಾಗಿ ವಿವಿಧ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು 2012–2013ನೇ ಸಾಅನಲ್ಲ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ನಡೆಸಿಕೊಟ್ಟು ಸಭಾದ ಕೀರ್ತಿಪತಾಕೆಯನ್ನು ಎತ್ತರಕ್ಕೆ ಹಾರಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಊರ ಹಾಗೂ ಪರವೂರ ಸಮಾಜಬಾಂಧವರನ್ನು ಸಭಾದೆಡೆಗೆ ಆಕರ್ಷಿಸಿ ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ಮಂದಿ ಸದಸ್ಯರಾಗುವಂತೆ ಪ್ರೇರೇಪಿಸಿದ್ದಾರೆ.
- 2. ಪ್ರತೀ ತಿಂಗಳು ಪ್ರಥಮ ಭಾನುವಾರದಂದು ಕಾರ್ಯಕಾರಿ ಸಮಿತಿಯ ಸಭೆಯು ನಡೆಯುತ್ತಿತ್ತು. ಸಭೆಯಲ್ಲ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ವಿಷಯದ ಬಗ್ಗೆ ಸಂಪೂರ್ಣ ಚರ್ಚೆ ಹಾಗೂ ಸಂಸದೀಯ ನಡವಳಕೆಯು ಅಳವಡಿಕೆಯುತ್ತು. ಕಳೆದ ಮಹಾಸಭೆಯಿಂದ ಈ ತನಕ ಒಬ್ಬ 12 ಬಾರಿ ಕಾರ್ಯಕಾರಿ ಸಮಿತಿಯ ಸಭೆಗಳು ನಡೆದವು.
- 3. ಸದಸ್ಯತ್ವ ಅಭಿಯಾನ: 2012–2013ನೇ ಸಾಅನಲ್ಲ 18 ಮಂದಿ ಮಹಾ ಪೋಷಕರಾಗಿ 8 ಮಂದಿ ಪೋಷಕರಾಗಿ 30 ಮಂದಿ ಅಶ್ರಯದಾತರಾಗಿ 31 ಮಂದಿ ಅಜೀವ ಸದಸ್ಯರಾಗಿ ಸಭೆಗೆ ಸೇರ್ಪಡೆಗೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಹೀಗೆ ಒಟ್ಟು 87 ಮಂದಿ ಹೊಸಬರ ಸೇರ್ಪಡೆಯೊಂದಿಗೆ ಸಭಾದ ಸದಸ್ಯರ ಸಂಖ್ಯೆ 774ಕ್ಕೆ ಏರಿದೆ. ವರದಿ ವರ್ಷದಲ್ಲ 9 ಅಜೀವ ಸದಸ್ಯರು, 5 ಪೋಷಕರಾಗಿಯೂ ಒಬ್ಬರು ಮಹಾಪೋಷಕರಾಗಿಯೂ 3 ಜನ ಆಶ್ರಯದಾತರಾಗಿಯೂ, ಇಬ್ಬರು ಆಶ್ರಯದಾತರು, ಮಹಾಪೋಷಕರಾಗಿಯೂ ಮತ್ತು ಮೂವರು ಪೋಷಕರು, ಮಹಾಪೋಷಕರಾಗಿಯೂ ಪರಿವರ್ತನೆಗೊಂಡಿರುತ್ತಾರೆ.
- 4. ಸಭಾದ ನೋಂದಣೆ ನವೀಕರಣ: ಸಭಾದ ನೋಂದಣಿ ನವೀಕರಣವನ್ನು ಕ್ಲಪ್ತ ಸಮಯದಲ್ಲ ಕಾನೂನಿಗನುಗುಣವಾಗಿ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಮುಂದಿನ ಸಾಅನಲ್ಲಯೂ ಕಾರ್ಯಕಾರಿ ಸಮಿತಿಯು ಈ ಬಗ್ಗೆ ಗಮನ ಹರಿಸಬೇಕಾಗಿ ಕೇಳಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ.
- 5. 9–5–2012ರಿಂದ 13–5–2012ದ ವರೆಗೆ ಸಮಾಜದ 8ರಿಂದ 17 ವರ್ಷ ವಯಸ್ಸಿನ ಮಕ್ಕಳ "ಬೇಸಿಗೆ ಶಿಜರವನ್ನು" ಆಯೋಜಿಸಲಾಯಿತು. ಈ ಶಿಜರದಲ್ಲ ಒಟ್ಟು 32 ಮಕ್ಕಳು ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿ ಖುಷಿಯಿಂದ ಭಾಗವಹಿಸಿದರು. ಸದರಿ ಶಿಜರದಲ್ಲ ಮಕ್ಕಳಗೆ ದೈಹಿಕ ಮತ್ತು ಬೌಧಿಕ ವಿಕಾಸಕ್ಕೆ ಒತ್ತು ನೀಡುವ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಸಂಧ್ಯಾವಂದನೆ, ಸ್ತೋತ್ರಪಠಣೆ, ಭಜನೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ತರಬೇತಿ ಕೊಡಲಾಯಿತು. ಕರಕುಶಲ ಮತ್ತು ವೃತ್ತಿಪರ ನಿತ್ಯೋಪಯೋಗಿ ವಿಷಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿ ಮತ್ತು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನವನ್ನು ಮಕ್ಕಳಗೆ ನೀಡಲಾಯಿತು. ಶಿಜರದ ಕೊನೆಯದಿನದಂದು ಮಕ್ಕಳನ್ನು ವಿವಿಧ ಕೈಗಾರಿಕಾ ಕೇಂದ್ರಗಳಗೆ ಭೇಟ ಮಾಡಿಸಿ ಹೆಜಮಾಡಿಯ ಸಮುದ್ರ ತೀರಕ್ಕೆ

- ವಿಹಾರಕ್ಕಾಗಿ ಕರೆದೊಯ್ಯಲಾಯಿತು. ಕೊನೆಯದಾಗಿ ಆ ರಾತ್ರಿ ಶಿಜರಾಗ್ನಿಯನ್ನು ಏರ್ಪಡಿಸಲಾಯಿತು. ಈ ಎಲ್ಲಾ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲ ಮಕ್ಕಳು ಸ್ವಪ್ರೇರಣಿಯಿಂದ, ಸಂತೋಷವಾಗಿ ಪಾಲ್ಗೊಂಡು ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಯಶಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಭಾಗಿಯಾದರೆಂದು ತಿಳಸಲು ಸಂತೋಷಪಡುತ್ತೇನೆ.
- 6. ದಿನಾಂಕ 29–4–2012ರಂದು ಶ್ರೀ ವೆಂಕಟರಮಣ ದೇವಸ್ಥಾನ, ಮುಲ್ಲ ಇಲ್ಲ ಜರಗಿದ ಹತ್ತು ಸಮಸ್ತರ ವಸಂತ ಪೂಜೆಯಲ್ಲ ಸಭಾದ ವತಿಯಿಂದ ವಂತಿಗೆ ನೀಡಿ ಭಾಗವಹಿಸಲಾಯಿತು.
- 7. ದಿನಾಂಕ 30–7–2012ರಂದು ಮೂಲ್ಕ ಶ್ರೀ ವೆಂಕಟರಮಣ ದೇವಸ್ಥಾನದಲ್ಲ ದೇವಳದ ವತಿಯಿಂದ ಪವಿತ್ರಾರ್ಪಣೆಯು ಸಾಂಗವಾಗಿ ನೆರವೇರಿತು. ನಮ್ಮ ಸಭಾದ ವತಿಯಿಂದ ಈ ವರ್ಷವೂ ಶ್ರೀಮುಡಿ ಗಂಧಪ್ರಸಾದ ಹಾಗೂ ಪೂಜಿಸಿದ ಪವಿತ್ರದಾರವನ್ನು ಪರವೂರಿನಲ್ಲರುವ ಸಭಾದ ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ಅಂಚೆ ಮೂಲಕ ರವಾನಿಸಲಾಯಿತು.
- 8. ನವರಾತ್ರಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು: ದಿನಾಂಕ 16-10-2012ರಿಂದ 23-10-2012ರ ವರೆಗೆ ನವರಾತ್ರಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು ಜರುಗಿ ಸಮಾಜ ಬಾಂಧವರಿಗಾಗಿ ವಿವಿಧ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳು, ಸಭಾದ ವತಿಯಿಂದ ಮೂಲ್ನ ಶ್ರೀ ವೆಂಕಟರಮಣ ದೇವಸ್ಥಾನದ ಕಲಾಮಂಟಪದಲ್ಲ ವಿಜೃಂಭಣಿಯಿಂದ ನಡೆದವು. ಈ ಬಾರಿ ಶ್ರೀ ಪಟ್ಟಾಭರಾಮರವರಿಂದ ನಗೆಹಲ್ಲ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ, ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧಿವಿನಾಯಕ ಮಕ್ಕಳ ಯಕ್ಷಗಾನ ಮೇಳೆ ಕೆರೆಕಾಡು ಮುಲ್ಲ ಇವರಿಂದ ಶ್ರೀ ರಾಮಾಂಜನೇಯ ಬಯಲಾಟ. ಭರತಾಂಜಲೀ ಕೊಟ್ಟಾರ ಇವರಿಂದ ನೃತ್ಯವೈಭವ ಮತ್ತು ಜಾನಪದ ಶೈಅಯ ನೃತ್ಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳೊಂದಿಗೆ. ಸಮಾಜಬಾಂಧವರಿಗಾಗಿ ಕ್ರಿಕೆಬ್ ಪಂದ್ಯಾಟ. ಸಂಗೀತಸ್ವರ್ಧೆ. ಹೊಕಟ್ಟುವ ಸ್ಪರ್ಧೆ ಪೆನ್ಸಿಲ್ ಸ್ಲೆಚ್ ಮತ್ತು **ಪೈಂಡಂಗ್ ಸ್ಪರ್ಧೆ, "ನಿಮ್ಮ ನೆನಪಿಗೊಂದು ಸವಾಲ್**" ಎಂಬ ಸ್ಪರ್ಧೆಯೊಂದಿಗೆ ಆಟೋಟ ಸ್ವರ್ಧೆ, ಛದ್ರವೇಷ ಸ್ಪರ್ಧೆ, ನೃತ್ಯ ಸ್ವರ್ಧೆ ಮತ್ತು ರಂಗೋಲ ಸ್ವರ್ಧೆಗಳನ್ನು ಏರ್ಪಡಿಸಲಾಯಿತು. ಈ ಮೇಲನ ಎಲ್ಲಾ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳಲ್ಲ ಹಿರಿಯರು. ಕಿರಿಯರು ಸಕಾರಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಸ್ಪರ್ಧಿಸಿ ಸ್ಪರ್ಧಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ನಡೆಸಿಕೊಟ್ಟರು. ಶ್ರೀ ಲಅತಾ ಪಂಚಮಿಯಂದು ಶ್ರೀ ವೆಂಕಟರಮಣ ದೇವಸ್ಥಾನ, ಮೂಲ್ತಯಲ್ಲ ಶ್ರೀ ದುರ್ಗಾನಮಸ್ಕಾರ ಪೂಜೆಯನ್ನು ಸಭಾದ ವತಿಯಿಂದ ನಡೆಸಲಾಯಿತು. ದಿನಾಂಕ 19–10–2012ರಂದು ಶುಕ್ರವಾರ ಮೂಲ್ಲ ಸಭಾಗೃಹದ ಕಟ್<mark>ಷಡದಲ್ಲ ಸಭಾದ ವತಿಯ</mark>ಂದ ಸ್ವಸಮಾಜದ ಪ್ರತಿಭಾವಂತ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ "ಕಲಕಾಪುರಸ್ಕಾರ" ಪ್ರಶಸ್ತಿಯನ್ನು ನೀಡಿ ಅವರ ಹೆತ್ತವರೊಂದಿಗೆ ಸನ್ಮಾನಿಸಲಾಯಿತು. ಹಾಗೂ ಸ್ವಸಮಾಜದ ಹಿರಿಯರನ್ನು ಗೌರವದಿಂದ ಸನ್ಮಾನಿಸಲಾಯಿತು. ನಂತರ ಶಾರದಾಪೂಜೆಯು ಶಾಸ್ತೋಕ್ತವಾಗಿ ನಡೆಯಿತು. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಕೊನೆಯ ಅಂಗವಾಗಿ ಭೋಜನ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಮಾಡಲಾಗಿತ್ತು. 23-10-2012ರಂದು ನವರಾತ್ರಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳ ಸಮಾರೋಪ ಸಮಾರಂಭ ಹಾಗೂ ಬಹುಮಾನ ವಿತರಣಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವು ನಡೆಯಿತು. 2011-2012ನೇ ಸಾಅನ ಸಭಾದ ವಾರ್ಷಿಕ ವರದಿಯನ್ನು ಮುದ್ರಿಸಿ ಸಭಾದ ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ವಿತರಿಸಲಾಯಿತು. ಪರವೂರಿನಲ್ಲರುವ ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ಅಂಚೆ ಮುಖಾಂತರ ರವಾನಿಸಲಾಯಿತು.
- 9. ವೃದ್ಧಾಪ್ಯ ವೇತನ ಹಾಗೂ ವಿಧವಾ ವೇತನ: ಈ ಬಾರಿಯೂ ನಮ್ಮ ಸಮಾಜದ ಅಬಲೆಯರಿಗೆ ಹಾಗೂ ಆರ್ಥಿಕವಾಗಿ ಹಿಂದುಳದವರ ಜೀವನಕ್ಕೆ ನೆರವಾಗುವರೇ ವೃದ್ಧಾಪ್ಯ ವೇತನ ಹಾಗೂ ವಿಧವಾ ವೇತನಗಳನ್ನು 10 ಮಂದಿಗೆ ಮಾಸಿಕ ತಲಾ ರೂ. 300/–ರಂತೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ.
- 10. ವರ್ಷಂಪ್ರತಿಯಂತೆ ಸಭಾದ ವತಿಯಿಂದ ಕಾರ್ತಿಕ ಮಾಸದ ಭಜನಾ ಮಂಗಲೋತ್ಸವವನ್ನು ತಾ. 23-11-2012ರಂದು ಆಚರಿಸಲಾಯಿತು. ನಗರಭಜನಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ತಾ. 24-11-2012ರಂದು ನಡೆಸಲಾಯಿತು.

- 11. ವರ್ಷಂಪ್ರತಿಯಂತೆ ಶ್ರೀ ವೆಂಕಟರಮಣ ದೇವಸ್ಥಾನ, ಮೂಲ್ಕ ಇಲ್ಲನ ಶ್ರೀ ರಾಮನವಮಿ ಮಹಾರಥೋತ್ಸವ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಷ್ಠಾ ಹುಣ್ಣಿಮೆ ಮಹೋತ್ಸವಗಳಂದು ಶ್ರೀ ದೇವರ ರಥಗಳಗೆ ಜನರೇಟರ್ ಸಹಿತ ವಿದ್ಯುತ್ ದೀಪ ಅಲಂಕಾರವನ್ನು ಸಭಾದ ವತಿಯಿಂದ ಮಾಡಲಾಗಿತ್ತು.
- 12. ದಿನಾಂಕ 2–12–2012ರಂದು KMC Hospital, ಮಂಗಳೂರು, ಮಣಿಪಾಲ ದಂತ ವಿಜ್ಞಾನ ಕಾಲೇಜು ಮತ್ತು ಜಯಂಲ್ಸ್ ಗ್ರೂಪ್ ಆಫ್ ಮಂಗಳೂರು ಸೆಂಟ್ರಲ್ ಇವರ ಸಹಯೋಗದಲ್ಲ ಸಾರ್ವಜನಿಕರಿಗೆ ಉಚಿತ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಮತ್ತು ದಂತ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಶಿಚಿರವನ್ನು ಮುಲ್ತಯ ಸಭಾಗೃಹ ಕಟ್ಟಡದಲ್ಲ ಸಭಾದ ವತಿಯಿಂದ ಅಚ್ಚುಕಬ್ಬಾಗಿ, ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ಏರ್ಪಡಿಸಲಾಗಿತ್ತು.
- 13. ಯಾತ್ರಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ: 11–1–2013ರಿಂದ 16–1–2013ರ ವರೆಗೆ ಹೈದರಾಬಾದ್ ಮತ್ತು ಸುತ್ತಮುತ್ತಅನ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲ ಯಾತ್ರಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಸಭಾದ ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ರಿಯಾಯತಿ ದರದಲ್ಲ ಏರ್ಪಡಿಸಲಾಯಿತು.
- 14. 10–2–2013ರಂದು ಶ್ರೀ ಪುರಂದರದಾಸರ ಪುಣ್ಯತಿಥಿಯನ್ನು ಸಭಾದ ಕಾರ್ಯಾಲಯದಲ್ಲ ಸರಳವಾಗಿ ಆಚರಿಸಲಾಯಿತು.
- 15. 17–3–2013ರಂದು ಸಾಯಂಕಾಲ 6 ಗಂಟೆಗೆ ಮುಲ್ಲ ಸಭಾಗೃಹ ಸಮಿತಿ, G.S.B. ಸಭಾ ಮತ್ತು G.S.B. ಬಡ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಸಹಾಯಕ ಫಂಡ್ ಇವರ ಸಹಭಾಗಿತ್ವದಲ್ಲ ಶ್ರೀ ವಸಂತ ನಾಯಕ್ ಪಅಮಾರ್ಕರ್, ಶ್ರೀ ವೆಂಕಟರಮಣ ದೇವಸ್ಥಾನ, ಮುಲ್ಲಯ ಶ್ರೀ ದೇವರ ದರುಶನ ಪಾತ್ರಿ ಮತ್ತು ಕೆ. ಸತೀಶ್ ಭಂಡಾರಿ, ನಿವೃತ್ತ ಪ್ರಬಂಧಕರು, ಕೆನರಾ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಇವರನ್ನು ಹಾರ್ದಿಕವಾಗಿ ಸನ್ಮಾನಿಸಲಾಯಿತು. ಕೊನೆಯಲ್ಲ ಸಭಾಗೃಹ ಸಮಿತಿಯ ವತಿಯಿಂದ ಸ್ವಸಮಾಜದ ಬಾಂಧವರಿಗಾಗಿ ರುಚಿರುಚಿಯಾದ ಭೋಜನ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಮಾಡಲಾಗಿತ್ತು.

ಪ್ರಸ್ತುತ ಸಾಅನಲ್ಲ ಈ ಮೇಆನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ನಡೆಸಲು ಸ್ಥಳಾವಕಾಶ ಮಾಡಿಕೊಟ್ಟ. ಶ್ರೀ ವೆಂಕಟರಮಣ ದೇವಸ್ಥಾನ, ಮುಲ್ಲ ಹಾಗೂ ಸಭಾಗೃಹ ಸಮಿತಿ, ಪಂಚಮಹಲ್, ಮುಲ್ಲ ಇವುಗಳ ಆಡಳತ ಮಂಡಳಗಳಗೆ ನಾವು ತುಂಬಾ ಕೃತಜ್ಞರಾಗಿದ್ದೇವೆ. ಮತ್ತು ಸಭಾದ ಎಲ್ಲಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳಗೆ ತನು. ಮನ. ಧನ ಸಹಾಯವನ್ನಿತ್ತು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ, ಉತ್ತೇಜನ ನೀಡಿದ ಎಲ್ಲಾ ಸಮಾಜಬಾಂಧವರಿಗೆ. ಜಾಹಿರಾತುದಾರರಿಗೆ ಪತ್ರಿಕಾ ಮತ್ತು ದೃಶ್ಯ ಮಾಧ್ಯಮದವರಿಗೆ ತುಂಬು ಹೃದಯದ ಕೃತಜ್ಞತೆಗಳನ್ನು ಅರ್ಪಿಸುತ್ತಾ ಸಮಸ್ತರಿಗೂ ಭಗವಂತನು ಶ್ರೇಯಸ್ಸನ್ನು ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕರುಣಿಸಲೆಂದು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುತ್ತೇನೆ.

ಉಪಸಂಹಾರ:

ಈ ಬಾರಿ ಸಭಾದ ಎಲ್ಲಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳಲ್ಲ ಸಮಾಜ ಬಾಂಧವರು ಅತೀ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲ ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿ ಭಾಗವಹಿಸಿರುವುದು ಹರ್ಷದಾಯಕ ವಿಚಾರವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಇನ್ನು ಮುಂದೆಯೂ ಹೀಗೆಯೇ ತಮ್ಮೆಲ್ಲರ ನಿರಂತರ ತುಂಬು ಹೃದಯದ ಪೋತ್ಸಾಹ ಮತ್ತು ಸಹಕಾರಗಳನ್ನು ಅಪೇಕ್ಷಿಸುತ್ತೇವೆ. ಮುಂದಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲ ನಮ್ಮ ಸಭಾದ ಎಲ್ಲಾ ಚಟುವಟಕೆಗಳಲ್ಲ ಸಮಾಜದ ಯುವಶಕ್ತಿಯು ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲ ಉತ್ಸಾಹದಿಂದ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳುವುದೆಂಬ ಉತ್ತಮ ಆಶಯದೊಂದಿಗೆ ಈ ವರದಿಯನ್ನು ಮುಕ್ತಾಯಗೊಳಸುತ್ತೇನೆ.

> ಯಂ. ಸತ್ಯೇಂದ್ರ ಶೆಣೈ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಗೌಡ ಸಾರಸ್ವತ ಬ್ರಾಹ್ಮಣ ಸಭಾ ಮೂಲ್ಲ (ರಿ)

GOWDA SARASWATHA BRAHMANA SABHA (REGD.), MULKI (D.K) - 574 154

13
2013
É
5
2
ti
718
3
e
ü
T e
year
>
Ë
E
5
Ī
5
3
A
1
皇
ũ
be
m
ంర
Income
5
2

Previous year	EXPENDITURE	Figures for the Current year	Previous year	INCOME	Figures for the Current year
Rs. Ps.		Rs. Ps.	Rs. Ps.		Rs. Ps.
52.574.00	To Navarathri Functions	00'090'09	37,115.71	By Interest	46,41961
8.620.00		11,306.00	76,500.00	" Donations	66,542 00
1.500.00	" Auditor's Fees	2,000.00	24,000.00	" Lease Rent	36,000 00
1,000.00	" Accounting Charges	1,000.00	12,606.00	" Karthika Masa Bhajana Collection	16,213.00
2.421.00	" Postage & Telegrams	2,796.50	6,601 00	" Medical Camp Collections	1
7.00	" Depreciation Written Off	00 9	28,366.00	" Oldage & Window Pension Collections	40,904.00
20,613.00	" Venkataramana Temple Seva	5,551.00	515.00	" Kanike Hundi Collections	515.00
9,469.00	" Pooja Expenses	4,160.00	19,501.00	" Advertisement Receipts	26,001.00
2	" Marriage Aid	1,000.00	46,950.00	" Tour Collections	93,600.00
13,541.00	" Karthik Masa Bhajana Expenses	15,800.00	8,750.00	" Tour Donations	22,651.00
1	" Sacred thread Expenses	700.00	;	" Donation for Summer Camp	27,818 00
2,948.00	" Bank Charges	2,756.00	23,000.00	" Kalika Puraskar Collection	15,200.00
200.00	" General Expenses	1,720.00	5,001.00	" Personality Development	
8,570.00	" Kalıka Puraskar Expenses	10,900.00		Programme Collections	1
14,139.00	" Medical Camp Expenses	12,400.00	71,573.00	" Donations in kind brought into books	1
1,500.00	" General Body Meeting Expenses	1	:	* Navarathri Collections	2,500 00
24,000 00	" Oldage & Widow Pension	34,500.00	1	" Sharada Pooja Collections	20,500 00
880.00	" Registration Renewal	940.00	1	" Miscellaneous Income	40.00
2	Summer Camp Expenses	28,509.00			
46,036.00	Tour Expenses	1,15,773.00			
125.00	" Purandaradasa Punyathithi Expenses	1			
4,829.00	" Personality Development				
	Programme Expenses	340.00			
1,47,506.71	" Excess of Income over Expenditure				
	transferred to Capital Fund	1,02,680.11			
3.60,478,71		4.14.903.61	3.60.478.71		4 41 902 61

NOTES TO ACCOUNTS - AS PER SCHEDULE - '

Secretary -/ps

President Sd/-

Date: 05-06-2013 Piace: Mulki

Sd/. Treasurer

As per our report of even date, For KAMATH & KAMATH Chartered Accountants

(B. Sunil Kamath) Proprietor

GOWDA SARASWATHA BRAHMANA SABHA (REGD.), MULKI (D.K) - 574 154 Receipts & Payments Accounts for the year ending 31st March, 2013

Figures for the	RECEIPTS		Figures for the	1	PAYMENTS		Figures for the
Previous year			Current year	Current year			Current year
Rs Ps		Rs. Ps.	Rs. Ps.	Rs. Ps.		Rs. Ps.	Rs. Ps
	TO OPENING BALANCES:			52,574.00	To Navarathri Function		00'990'09
	CASH & BANK BALANCES:			8,095.00	" Printing & Stationary		11,831.00
490.00	Cash in hand	1		1,500.00	" Auditor's Fees		1,500.00
6,118.06	With Corporation Bank SB 888	14394.06		1,000.00	" Accounting Charges		1,000.00
60,637.04	With Canara Bank SB 9659	4000904		2,421.00	" Postage & Telegrams		2,796.50
6,031.84	With Syndicate Bank SB 11738	16,246.58		20,613.00	" Venkataramana Temple Seva		5,551.00
10,796.00	With Vijaya Bank SB 30972	18,130.00		9,469.00	" Pooja Expenses		4,160.00
1	With Syndicate Bank SB 10706	14,127.26	14,127.26 1,03,557.94		" Marriage Aid		1,000.00
32,728.94	By Interest		46,789.42	13,541.00	" Karthika Masa Bhajana Expenses		15,800.00
76,500.00	" Donations		66,542.00	1	" Sacred thread Expenses		700.00
24,000	" Lease Rent		36,000.00	2,948.00	" Bank Charges		2,756.00
12,606.00	" Karthika Masa Bhjana Collection		16,213.00	200.00	" General Expenses		1,720.00
6,601.00	Medical Camp Collections		1	7,600.00	" Kalika Puraskar Expenses		11,870.00
28,366.00	" Oldage & Widow Pension Collections		40,904.00	14,139.00	" Medical Camp Expenses		12,400.00
515.00	" Kanike Hundi Collection		515.00	1,500.00	" General Body Meeting Expenses		-
19,501.00	Advertisement Receipts		26,001.00	24,000.00	" Oldage & Widow Pension		34,500.00
46,950.00	" Tour Collections		93,600.00	880.00	" Registration Renewal		940.00
8,750.00	" Tour Donations		22,651.00	1	" Summer Camp Expenses		28,509.00
1	" Donation for Summer Camp		27,818.00	46,036.00	" Tour Expenses		1,15,773.00
23,000.00	" Kalika Puraskar Collection		15,200.00	125.00	" Purandaradasa Punyathiti Expenses		1
5,001.00	" Personality Development			4,829.00	" Personality Development		
	Programme Collection				Programme Expenses		340.00
1	" Navarathri Collections		2,500.00				
1	" Sharada Pooja Collections		20,500.00				
2	" Miscellaneous Income		40.00				
3,68,591.88	Balance C/F		5,18,831.36	2,11,470.00	Balance C/F		3,13,212.50

GOWDA SARASWATHA BRAHMANA SABHA (REGD.), MULKI (D.K) - 574 154

Receipts & Payments Accounts for the year ending 31st March, 2013 (Contd.)

Figures for the Current year	Rs. Ps.	3,13,212.50	1,50,212.81	1,65,419.05	6,28,844.36	t of even date, & KAMATH countants - (amath)
	Rs. Ps.		141.00 34,650.25 45,967.54 24337.39 26,335.00	22,986.87		As per our report of even date, For KAMATH & KAMATH Charlered Accountants Sdt. (B. Sunil Kamath) Proprietor
PAYMENTS		Balance B/F	By CAPITAL PAYMENTS Investments in Bank Deposits Investments in Bank Deposits Cash in hand Corporation Bank SB 888 Canarra Bank SB 9659 Syndicate Bank SB 11738 Vijaya Bank SB 30972	Syndicate Bank SB 10706 State Bank of India SB 242569		Sd/- Treasurer
Figures for the Current year	Rs. Ps.	2,11,470.00	1,58,000,00 14,394,06 40,660.04 16,246.58 18,130.00	14,127.26	4,73,027.94	
Figures for the Current year	Rs. Ps.	5,18,831.36	5.382.00 20.000.00 8.393.00 55.943.00 1,10,013.00		6,28,844.36	Sd/- Secretary
	Rs. Ps.		15.963.00 5.332.00 4.382.00 20.000.00 8.393.00 55,943.00			
RECEIPTS		Balance B/F	TO CAPITAL RECEIPTS Great Patrons Patrons Life Membership Fees Corpus Donations Benefactors Investments in Bank Deposits Matured			NOTES TO ACCOUNTS - AS PER SCHEDULE - 1 Place : Mulki Sd/- Date . 05-06-2013 President
Figures for the Previous year	Rs. Ps.	3,68,591.88	8,008.00 2,2503.00 2,226.00 30,000.00 2,259.00 59,440.06		4,73,027.94	NOTES TO ACCO Place: Mulki Date: 05-06-2013

GOWDA SARASWATHA BRAHMANA SABHA (REGD.), MULKI (D.K) - 574 154

Balance Sheet As At 31st March, 2013

Frevious year	LIABILITIES		Figures for the Current year	Figures for the Current year	ASSETS		Figures for the Current year
Rs Ps		Rs. Ps.	Rs. Ps.	Rs. Ps.		Rs. Ps.	Rs Ps
	CAPITAL FUND:				CASH & BANK BALANCES:		
42,456.00	Great Patrons	58,419.00		1	Cash in hand	141 00	
26,443.00	Patrons	31,775.00		14,394.06	Corporation Bank SB 888	34,650.24	
57.022.25	Life Membership Fund	61,404,25		40,660.04	Canara Bank SB 9659	45,967.54	
98.211.00	Corous Donations	1.18.211.00		16,246.58	Syndicate Bank SB 11738	24,337.39	
20,195.00		28,588.00	28,588.00 2,98,397.25	18,130.00	Vijaya Bank SB 30972	26,335.00	
	EXCESS OF INCOME OVER EXPENDITURE			14,127.20	Symulcate Dank Sp 10/00	44 001 001	22,300.07 14 001 001 1 65 410 05
3,71,728.00	Balance as on 1-4-2012	3,71,728.00			Costs on more of the costs of t	200	0.014.00,1
	Add: Excess of Income						
	r the year	1 02 GRO 11	14 00 880 44 A 74 ADS 44	1,93,000.00		1.93,000 00	
	חומוב וחו וווב אבמו	1,02,000.11	4,74,400.11	80,026.00	Canara Bank FD	80,026.00	
	OTHER FUNDS:			80,943.00	Corporation Bank FD	85,212.81	
7,751.00	7,751.00 Library Permanent Fund 1-4-2012		7,751.00	80,000.00	Vijaya Bank FD	80,000.00	
	OUTSTANDING LIABILITIES:			1	State Bank of India FD	90,000.00	90,000.00 5,28,238.81
1,500,00		2 000 00		16,980.31	Interest Receivable		16,610.50
1,000,00	Accounting Charges Payable	1 000 00			FURNITURE		
970.00				61.00	Balance as on 1-4-2012	61.00	
525.00			3 000 00		Less: Depreciation written off	00.9	55.00
253.00	Tituling & Otalionary Layable		00.000.0	1,660.00	Cliver Home as on 31,3,2013		71 573 00
E 27 904 2E			7 00 556 06	6			7 02 555 26
0,100,12,0			7,83,556.30	C7.L08,12,0			05.000,00,7

For KAMATH & KAMATH
Chartered Accountants

(B. Sunil Kamath) Proprietor

Sd/-Treasurer

Secretary

Sd/-President

Place: Mulki Date: 05-06-2013

ವೈದ್ಯಕೀಯ ಶಿಜರ



ರಜತ ವರ್ಷದ ಸವಿನೆನಪು



ಹೈದರಾಬಾದ್ ಪ್ರವಾಸ





ಜನ್ಮ ಸಾರ್ಥಕತೆ

ಜನನ–ಮರಣ ಎಂಬುದು ಶ್ರೀ ಭಗವಂತನ ಸೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವ ನಿರಂತರ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ. ಈ ಅದ್ಭುತ ಪ್ರಯಾಣದಲ್ಲ ನಾವು ಸಾಧಿಸಬೇಕಾದದ್ದು, ಕಲಯಬೇಕಾದದ್ದು ಅಪಾರ. ಈ ಕಟುಸತ್ಯವನ್ನು ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಅರಿತಿದ್ದೇವೆ. ವೇದ ಗ್ರಂಥಗಳೂ ನಮಗೆ ಇದೇ ಭೋದನೆಯನ್ನು ಕೊಡುತ್ತವೆ.

ಆದರೂ ಈ ಸೀಮಿತ ಅವಧಿಯ ಪಯಣದ ಮಧ್ಯೆ ಮನುಷ್ಯನಿಂದ ನಡೆಯುವ ದೌರ್ಜನ್ಯ. ಪ್ರಮಾದಗಳು ಅಪಾರ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಪ್ರಕೃತಿಯ ವಿನಾಶ, ಸ್ತ್ರೀಯರ ಮೇಲೆ ದಬ್ಬಾಳಕೆ, ಭ್ರೂಣಹತ್ಯೆ, ಭೃಷ್ಟಾಚಾರ, ವೃದ್ಧರ ಶೋಷಣೆ ಇತ್ಯಾದಿ. ಅದರಲ್ಲೂ ಈಗ ಅತೀ ಹೆಚ್ಚು ಚರ್ಚೆಯಲ್ಲ ಇರುವ ಸಾಮಾಜಿಕ ಪಿಡುಗು ಅಂದರೆ ''ವೃದ್ಧರ ಶೋಷಣೆ''. ನಮ್ಮನ್ನು ಹೆತ್ತು ಹೊತ್ತು ನಮ್ಮ ಎಲ್ಲಾ <mark>ಬೇಕುಬೀಡಗಳಗೆ ಜವಾ</mark>ಬ್ದಾರಿಯುತವಾಗಿ ಸ್ಪಂಧಿಸಿ, ನಮ್ಮನ್ನು ವಿದ್ಯಾವಂತರನ್ನಾಗಿಸಿ, ಈ <mark>ಸಮಾಜದಲ್ಲ ಉತ್ತಮ ಪ್ರಜೆಯನ್ನಾ</mark>ಗಿ <mark>ರೂಪಿಸಲು, ಅ</mark>ವರು ಪಡುವ ಕಾಳಜಿ, ಶ್ರಮ ಅಪಾರ. ಆದರೆ ಅವರ ಸಂಧ್ಯಾಕಾಲದಲ್ಲ ನಾವುಗಳು ಅವರ ಈ ಎಲ್ಲಾ ಶ್ರಮ (ಋಣ)ಗಳಗೆ ಕೊಡುವ ಪ್ರತಿಫಲ "ವೃದ್ಧಾಶ್ರ<mark>ಮ". ಏಕೆ? ನಾವು ವಿದ್ಯ</mark>ಾವಂತರಾಗಿರಬಹುದು, ಸ್ಥಿತಿವಂತರಾಗಿರಬಹುದು, ನಮ್ಮಲ್ಲ ಹೊಂದಾಣಿಕೆಯ ಕೊರತೆ ಇರಬಹುದು, ಆದರೆ ಇವುಗಳೆಲ್ಲವನ್ನು ಮೆಟ್ಟ ನಿಲ್ಲುವ <mark>ಆತ್ಮಾಭಮಾನವನ್ನು ನಾವು ರೂಢಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗಿದೆ. ಏಕೆಂದರೆ ನಮ್ಮ ಈ ಎಲ್ಲ</mark>ಾ ಉತ್ತಮ ಸ್ಥಿತಿಗ<mark>ಳಗೆ ನಮ್ಮ ಮಾತಾಪಿತರ, ಗುರುಹಿರಿಯರ ಆಶೀರ್</mark>ವಾದ ಮತ್ತು ತ್ಯಾಗವಲ್ಲದೇ ಬೇರೇನೂ <mark>ಅಲ್ಲ. ಈ ಕಟುಸತ್ಯವನ್ನು ಅರಿತು ಹಿರಿ</mark>ಯರ ಮನಸ್ಸನ್ನು ನೋಯಿಸದೇ ನಮ್ಮ ಸುಖ ದುಃಖಗಳಲ್ಲ <mark>ಅವರಿಗೂ ಸಮಭಾಗವನ್ನು ಕೊ</mark>ಟ್ಟು <mark>ಅವರ ಜ</mark>ೀವಿತಾವಧಿಯನ್ನೂ, ನಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ಸಾರ್ಥಕಗೊಳಸಿದರೆ ಶ್ರೀ ದೇವರ ಅನುಗ್ರಹವೂ, ಮಾತಪಿತರ, ಗುರುಗಳ ಆಶಿರ್ವಾದವು ಲ<mark>ಭಸುವುದು ಖಂಡಿತ ಎಂಬುದು ನನ್ನ ಅನಿಸಿಕೆ. ಸತತ ಎರಡನೇ ವರ್ಷವೂ ಕಾ</mark>ರ್ಯದರ್ಶಿ ಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ನನ್ನನ್ನು ಆರಿಸಿದ ಸ್ವ–ಸಮಜ ಬಾಂಧವರಿಗೂ, ಸಹಕರಿಸಿದ ಕಾರ್ಯಕಾರಿ ಸಮಿತಿಯ <mark>ಸದಸ್ಯರಿಗೂ ವಂದಿಸುತ್ತಾ ಶ್ರೀ ದೇವರ, ಗುರುಗಳ ಮತ್ತು ಹಿರಿ</mark>ಯರ ಆಶೀರ್ವಾದವು ನಿರಂತರ ನಮ್ಮೆಲ್ಲರನ್ನೂ ಅನುಗ್ರಹಿಸಲ ಎಂದು ಬೇಡುತ್ತೇನೆ.

> ನಿಮ್ಮವನೇ ಆದ **ಸತ್ಯೇಂದ್ರ ಶೆಣೈ** (ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ)

ಸುಧಿಲಂದ್ರವಾಣಿ

ತ್ಯಾಗದಿಂದಲೇ ನಿಜವಾದ ಸುಖ:

ನೈಜಸುಬ ದೊರೆಯುವುದು ತ್ಯಾಗದಿಂದಲೇ. ತ್ಯಾಗದಿಂದ ಶಾಂತಿ ಮತ್ತು ತ್ರಿಗುಣಾತ್ಮಕವಾದಂತಹ ಪುಣ್ಯವು ಸಂಚಯವಾಗುವುದು. ತ್ಯಾಗದಲ್ಲಯೂ ಒಂದು ರೀತಿಯ ನಿಯಮ ಇಬ್ಬುಕೊಂಡರೆ ಒಳ್ಳೆಯದು. ಏತಕ್ಕೆಂದರೆ ಯಾವುದಾದರೂ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಶಕ್ತಿಗೆ ಮೀರಿ ಮಾಡಿದರೆ ಅದರಿಂದ ಆಯಾಸ, ಮಾಡುವ ಕೆಲಸದಲ್ಲ ಅನಾಸಕ್ತಿ ಉಂಟಾಗುವ ಸಂಭವವೂ ಇದೆ. ನಿಯಮಿತ ಭೋಗ ಮತ್ತು ತ್ಯಾಗದಿಂದೇನನ್ನಾದರೂ ಮಾಡಿದರೆ ಅದರಿಂದ ಶಾಂತಿ ಪ್ರಾಪ್ತಿಯಾಗುವುದು. ಸತ್ಕಾರ್ಯದಿಂದ ಶಾಶ್ವತ ಶಾಂತಿ ಮತ್ತು ಸಮಾಧಾನಗಳು ನಿಶ್ಚಯವಾಗಿಯೂ ಲಭಸುವುವು. ಒಳ್ಳೆಯ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ಯಾವಾಗಲೂ ಹಿಂಜರಿಯಬಾರದು. ಒಳ್ಳೆಯ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಒಳ್ಳೆಯ ಫಲ ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ಲಭಸಿಯೇ ತೀರುವುದು. ಒಳ್ಳೆಯ ಕೆಲಸವನ್ನು ತ್ಯಾಗದ ರೂಪದಲ್ಲ ದೇವರ ತೃಪ್ತಿಗೋಸುಗ ಮಾಡಿದರೆ ಅದರಿಂದ ಜನ್ಮ ಸಾರ್ಥಕವಾದೀತು.

ವಿದ್ಯೆಯಂದಲೇ ವಿನಯ:

ಮನುಷ್ಯನಲ್ಲ ಮನುಷ್ಯತ್ವವು ಬರಬೇಕಾದರೆ ವಿದ್ಯೆಯು ಅತ್ಯಗತ್ಯ. ವಿದ್ಯೆಯುಲ್ಲದೆ ಪೂರ್ಣತೆ ಪ್ರಾಪ್ತವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ತಿನ್ನುವುದು, ಉಣ್ಣುವುದು ಇದಿಷ್ಟೇ ಪುರುಷಾರ್ಥವಲ್ಲ. ದಯೆ, ವಿನಯ, ಔದಾರ್ಯಗಳು ಬೆಳೆಯುವುದೂ ಅವಶ್ಯ. ಈ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ವಿದ್ಯೆಯು ಮಾಡುತ್ತದೆ. ವಿದ್ಯೆಯುಂದ ಬುದ್ಧಿಯ ವಿಕಾಸವಾಗುವುದು. 'ವಿದ್ಯಾದದಾತಿ ವಿನಯಂ' ಎಂಬುದಾಗಿ ಸುಭಾಷಿತದಲ್ಲ ಹೇಳದೆ. ವಿನಯವು ಒಂದು ಅನಿವಾರ್ಯ ಗುಣ. ವಿನಯವಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಮನುಷ್ಯನ ಬಾಳು ವ್ಯರ್ಥ. ಚಂದದ ಮಾತುಗಳನ್ನಾಡುವುದು, ವಿಧೇಯರಾಗಿ ನಡೆಯುವುದು ವಿನಯವೆನಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಈ ವಿನಯವು ವಿದ್ಯೆಯುಂದ ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ವಿದ್ಯೆಯಲ್ಲದಿದ್ದ ಮನುಷ್ಯನು ಕ್ರೂರನಾಗುತ್ತಾನೆ, ರಾಕ್ಷಸನಾಗುತ್ತಾನೆ. ವಿದ್ಯೆಯು ಮನುಷ್ಯನಲ್ಲ ಉತ್ತಮತೆಯನ್ನುಂಬುಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಗೀತೆ, ಗಂಗೆ, ಗೋಮಾತೆ:

ಮಹಾಭಾರತವು ಪಂಚಮ ವೇದವೆಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲ್ಪಟ್ಟದೆ. ನಮ್ಮ ಎಲ್ಲಾ ಶಾಸ್ತ್ರಗಳ ಸಾರವಾದ ಗೀತೆಯೇ ಅದರ ತಿರುಳು. ಮಹಾಭಾರತವನ್ನು ದೇವಲೋಕದ ಪಾರಿಜಾತಕ್ಕೆ ಹೋಆಸಿದರೆ, ಗೀತೆಯು ಅದರ ಪಲಾಶ. ನಮ್ಮ ಎಲ್ಲಾ ಶಾಸ್ತ್ರಗಳ ಸಾರವನ್ನು ಸರಳವಾಗಿ, ತಿಳಯಾಗಿ ಅದರಲ್ಲ ವಿವರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಗೀತೆಯಷ್ಟು ಮಹತ್ವಪೂರ್ಣವಾದ ಗ್ರಂಥ ಬೇರೊಂದಿಲ್ಲ.

ಶ್ರೀ ವಿಷ್ಣುವಿನ ಪಾದಕಮಲಗಳಂದ ಗಂಗೆಯು ಮೂಲತಃ ಹುಟ್ಟ ಹರಿದಳು ಎಂಬುದು ನಮ್ಮ ನಂಜಕೆಯಾಗಿದೆ. ನದಿಗಳಲ್ಲ ಅತ್ಯಂತ ಪವಿತ್ರಕೆಂದು ಗಂಗೆಯು ಪರಿಗಣಿಸಲ್ಪಟ್ಟದ್ದಾಳೆ. ಆಕೆಯ ಒಂದು ಜಂದು ಸ್ಪರ್ಶವಾದ ಮಾತ್ರಕ್ಕೆ ಮಾಡಿದ ಪಾಪಗಳಲ್ಲಾ ಪರಿಹಾರವಾಗುವವು ಎಂದು ಪ್ರತಿಯೋರ್ವ ಹಿಂದೂವು ನಂಬುತ್ತಾನೆ.

ಹಿಂದೂಗಳಗೆ ಮೂವರು ತಾಯಂದಿರು. ಜನ್ಮಕೊಟ್ಟ ತಾಯ, ಗೋತಾಯ, ಮತ್ತು ಭೂಮಾತೆ. ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಾಣಿ ವರ್ಗದಲ್ಲ ಹಸುವು ಅತ್ಯಂತ ಸಾಧುವಾದುದು. ಬಾಲ್ಯದಲ್ಲ ತಾಯಿಯ ಎದೆಹಾಅನಿಂದ ದೊಡ್ಡದಾಗುವ ಮಗುವಿಗೆ, ನಂತರದ ಅದರ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಹಸುವಿನ ಹಾಲು ಅತಿ ಮುಖ್ಯ. ದನದ ಹಾಲು ಅತ್ಯಂತ ಪೌಷ್ಟಿಕವಾದುದೆಂಬುದನ್ನು ಆಧುನಿಕ ವಿಜ್ಞಾನವೂ ಒಪ್ಪುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ಯಾಗ, ಯಜ್ಞಗಳಗೆ ಬೇಕಾಗುವ ಫೃತ, ಕ್ಷೀರ, ಮಜ್ಜಿಗೆ ಇವೆಲ್ಲ ಗೋಮಾತೆಯಿಂದಲೇ ಒದಗಬೇಕು.

(ಸಂಗ್ರಹ)

ಶ್ರೀಮತಿ ನಳನಿ ಶೆಣೈ

ಮರಗಳು ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಪಲಸರ

ನಾವು ಅನೇಕ ಉದ್ದೇಶಗಳಗೆ ಮರಗಳನ್ನು ನೆಡುತ್ತೇವೆ. ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಪೀಠೋಪಕರಣ ತಯಾರಿಕೆಗೆ, ಹಣ್ಣು, ಔಷಧಗಳು, ಎಣ್ಣೆ ಮತ್ತು ಮರದ ಅಂಟು, ಬಣ್ಣ ಇತ್ಯಾದಿಗಾಗಿ. ನಮ್ಮ ಸುತ್ತಮುತ್ತಅನ ವಾತಾವರಣವನ್ನು ಸುಂದರವಾಗಿಸಲು, ಮನೆಯನ್ನು ಶಬ್ದ ಹಾಗೂ ಧೂಳನಿಂದ ರಕ್ಷಿಸಲು, ಗುಡ್ಡಗಳ ಅಥವಾ ಹೊಳೆ ನದಿಗಳ ಶೀಘ್ರ ಭೂಸವೆತದಿಂದ ರಕ್ಷಿಸಲು, ಹಬ್ಬ ಹರಿದಿನಗಳಲ್ಲ ಹೂವು ಹಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಮರಗಳನ್ನು ನಡುತ್ತೇವೆ.

ನಮ್ಮ ಉದೇಶ ಏನೇ ಇರಲ. ನಾವು ಕೆಲವು ಮರಗಳನ್ನು ನೆಟ್ಟಾಗ ಹಾಗೂ ಅವುಗಳ ಆರೈಕೆ ಮಾಡಿದಾಗ. ನಮ್ಮ ಮನೆ ಹಾಗೂ ಅಕ್ಕಪಕ್ಕದವರಿಗೆ, ಕಾಡು ಪ್ರಾಣಿ – ಪಕ್ಷಿಗಳಗೆ ಹಾಗೂ ಕೀಟಗಳಗೆ ಮತ್ತು ಇಡೀ ಭೂಮಿಗೆ ಲಾಭಗಳು ಸಹಜವಾಗಿ ಲಭಿಸುತ್ತವೆ. ಗಿಡಗಳನ್ನು ನೆಡುವುದು ನಾವೊಬ್ಬರೇ ಅಲ್ಲ ಎಂದು ತಿಳದುಕೊಂಡಿರುವುದು ಸೂಕ್ತ. ಜೀಜಗಳ ಪ್ರಸರಣದಲ್ಲ ಪಕ್ಷಿಗಳು, (ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಕಾಗೆಗಳು) ಬಾವಲಗಳು, ಅಆಲುಗಳು, ಇಲಗಳು, ಇರುವೆಗಳು ಹಾಗೂ ಅನೇಕ ಇತರ ಕೀಟಗಳು ನೆರವಾಗುತ್ತದೆ.

ನಮ್ಮ ಪರಿಸರಕ್ಕೆ ಮರಗಳು ಎಷ್ಟು ಮುಖ್ಯ ಎಂಬ ಅರಿವನ್ನು ಬೆಳೆಸುವುದು ಮತ್ತು ಪರಿಸರದ ಬಗ್ಗೆ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಹಾಗೂ ಕಾಳಜಿಯನ್ನು ವಹಿಸುವುದು. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಮರಗಳಂದ ಲಾಭಗಳು ಅವುಗಳು ಬಅತು ಪ್ರವರ್ಧಮಾನಕ್ಕೆ ಬಂದ ನಂತರವೇ ದೊರಕುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ಸಾಕಷ್ಟು ಸಮಯ ಹಿಡಿಸುವುದರಿಂದ, ಅನೇಕ ಸಲ ಹೊಸ ಮರಗಳನ್ನು ನೆಡುವುದಕ್ಕಿಂತ ಹಳೆ ಮರಗಳನ್ನು ಹಾಗೂ ತಮ್ಮ ಸಹಜ ವಾಸಸ್ಥಾನದಲ್ಲರುವ ಮರಗಳನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುವುದು ಹೆಚ್ಚು ಮುಖ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ಮರಗಳಂದ ಸಾಮಾಜಿಕ ಹಾಗೂ ಆರ್ಥಿಕ ಲಾಭಗಳೂ ಇವೆ. ಆರ್ಥಿಕವಾಗಿ ಗಮನಿಸಿದಾಗ – ಮರಗಳು ನಮಗೆ ವಿವಿಧ ಬಗೆಯ ಉಪಯುಕ್ತವಾದ ಉತ್ಪನ್ನಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತವೆ. ಹಿಪ್ಪೆ, ತೇಗು ತಾಳೆ ಅಂತಹುಗಳ ಜೀಜಗಳಂದ ಖಾದ್ಯತೈಲಗಳನ್ನು ಮಾಡಬಹುದು. ಇತರ ಮರಗಳು ಕೀಟನಾಶಕಗಳು/ಕೀಟ ವಿಕರ್ಷಕ ಉತ್ಪನ್ನಗಳಗೆ ಬಳಸುವ ಎಣ್ಣೆಗಳನ್ನು ಅಥವಾ ಸಾಬೂನುಗಳ ತಯಾರಿಕೆಯಲ್ಲ ಬಳಸುವ ಎಣ್ಣೆಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ.ಉದಾ: ಬೇವು, ಹೊಂಗೆ. ಈ ಮರಗಳ ಎಣ್ಣೆ ಹಿಂಡಿಗಳನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಮಣ್ಣಿನ ಫಲವತ್ತತೆಯನ್ನು ಉತ್ತಮಗೊಳಸಲು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಕೆಲವು ಮರಗಳು ಔಷಧೀಯ ಮಿಶ್ರಣಗಳಲ್ಲ ಬಳಸಲು ಅತ್ಯಮೂಲ್ಯ ಆಕರಗಳಾಗಿವೆ. ಇಂಥಾ ಕೆಲವು ಉದಾಹರನೆಗಳೆಂದರೆ ಅರ್ಜುನ, ಮತ್ತಿ, ಅಶೋಕ, ಬೆಟ್ಟದ ನೆಲ್ಲಕಾಯಿ, ಬೇವು ಹಾಗೂ ಹೆಬ್ಬೇವು.

ಕೆಲವು ಮರಗಳು ಪರೋಕ್ಷ ಲಾಭದಾಯಕ ಆದಾಯದ ಮೂಲವನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತವೆ. ಜೇನು ನೊಣಗಳಗೆ. ರೇಶ್ಮೆ ಹುಳಗಳಗೆ ಹಾಗೂ ಕೀಟಗಳಗೆ ಆಹಾರ ಮತ್ತು ಆಶ್ರಯವನ್ನು ನೀಡುತ್ತವೆ. ಅಮ್ಲಜನಕವನ್ನು, ಹವಾನಿಯಂತ್ರಣ. ಶಬ್ದ. ಧೂಳನ ಶೋಧಕ, ಮಾಅನ್ಯ ನಿವಾರಕವಾಗಿಯೂ, ಮನೆಯ ಹತ್ತಿರ ಅಥವಾ ಜಮೀನಿನ ಪಕ್ಕದಲ್ಲದ್ದರೆ ಜರುಗಾಳ ಹಾಗೂ ಚಂಡಮಾರುತದ ಗಾಳಯ ವೇಗವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿ ಬೇಳೆಗಳು, ಕಾಯಿ ಪಲ್ಯಗಳು ಹಾಗೂ ಕಣಜಗಳು ಮತ್ತು ಮನೆಯನ್ನು ತೀವ್ರ ಹಾನಿಯಿಂದ ರಕ್ಷಿಸುತ್ತವೆ.

ಅದೇ ರೀತಿ ಒಂದು ಬಆತ ಮರವು ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ 25–30 ಕಿಲೋ ಇಂಗಾಲದ ಡೈ ಆಕ್ಸೈಡ್ ತೆಗೆದು ಹಾಕಬಲ್ಲದು. ಇದರಿಂದ ಕ್ಷಯ, ಅಸ್ತಮಾ ಹಾಗೂ ಇತರ ಅನೇಕ ಉಸಿರಾಟದ ಸೊಂಕುಗಳಗೆ ಕಾರಣವಾದ ಗಾಳಯಲ್ಲರುವ ಧೂಳನ ಕಣಗಳಾದ ಸಾರಜನಕ, ಗಂಧಕ, ಅಮೋನಿಯ ಹಾಗೂ ಇತರ ಮಾಅನ್ಯಕಾರಿಗಳನ್ನು ಮರಗಳ ಎಲೆಗಳು ಹಿಡಿದಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಆ ಎಲೆಗಳು ಉದುರಿದಾಗ, ಅವು ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯ ಮೂಲಕ ಕೊಳೆತು ಈ ರಾಸಾಯನಿಕಗಳು/ ಏನಿಜಗಳು ಪುನಃ ಮಣ್ಣಲ್ಲ ಸೇರಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಕೆಲವೊಂದು ಸಾರಿ ಒತ್ತೊತ್ತಾಗಿ ನೆಟ್ಟ ಮರಗಳ ವಲಯ ಶಬ್ದ ಮಾಅನ್ಯ ಗಮನಾರ್ಹವಾಗಿ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಬಹುದೆಂದು ಸಂಶೋಧನೆಗಳಂದ ಕಂಡುಬಂದಿದೆ. ಅಶ್ವತ್ಥ, ನೇರಳೆ, ಪಗಡೇಕಾಯಿಯಂತಹ ಮರಗಳು ಜೀವಿಗಳಗೆ ಒಂದು ಉತ್ತಮವಾದ ವಾಸಸ್ಥಾನವನ್ನು ಒದಗಿರುತ್ತದೆ.

ಮುಂದೊಂದು ದಿನ ನಾವು ನಿಂತು ಸುತ್ತ ನೋಡಿದಾಗ, ಯಾವ ಮರ ಗಿಡಗಳು ಕಾಣಸಿಗದಿದ್ದರೆ, ನಮ್ಮ ಪರಿಸರ ಎಷ್ಟು ಬಯಲಾಗಿ ಮತ್ತು ಬರಡಾಗಿ ಕಾಣಬಹುದೆಂದು, ಊಹಿಸಿ! ಆದುದರಿಂದ ನಾವು ಮರಗಳನ್ನು ನಗರ ಹಾಗೂ ಪಟ್ಟಣಗಳ ರಸ್ತೆಯ ಬದಿಯಲ್ಲ, ಕೆರೆ ಕುಂಟೆಗಳ ಬಳ, ಉದ್ಯಾನವನಗಳಲ್ಲ, ಶಾಲಾ ಕಾಲೇಜುಗಳ ಆವರಣದಲ್ಲ ಹಾಗೂ ಮನೆಯ ತಾರಸಿಗಳ ಮೇಲೂ ಬೆಳೆಸಬಹುದು. ಪ್ರತೀ ಪುರಸಭಾ ಮತ್ತು ಪಂಚಾಯತಿಗಳ ಕಛೇರಿಗಳು ತಮ್ಮ ಪರಿಧಿಯುದ್ದಕ್ಕೂ ಮರಗಳನ್ನು ನೆಟ್ಟು ಬೆಳೆಸುವುದಕ್ಕೆ ಪೋತ್ಸಾಹಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಕಾನೂನು ಬದ್ದಗೊಳಸಬೇಕು. ನೈಸರ್ಗಿಕ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳ ಸುಸ್ಥಿರ ನಿರ್ವಹಣೆಯ ಮೂಲಕ ಗ್ರಾಮೀಣ ಬಡ ಜನರಿಗೆ ಆಹಾರ, ಜೀವನೋಪಾಯ ಮತ್ತು ಭದ್ರತೆ ಒದಗಿಸುವುದು ನಮ್ಮ ನಿಮ್ಮೆಲ್ಲರ ಕರ್ತವ್ಯವೂ ಹಾಗೂ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯೂ ಹೌದು. "ಮರ ಬೆಳೆಸಿ ನಾಡು ಉಳಸಿ" ಈ ವಾಕ್ಯ ಈಗಿನ ಕಾಲಕ್ಕೆ ಎಷ್ಟು ಸಮಂಜಸವಲ್ಲವೇ?

ಸತೀಶ್ ಶೆಣೈ, ಹೆಜಮಾಡಿ ಫೋನ್: 9341914877

ಗೊಲ್ ಸೆಟ್ಟಂಗ್

ಬದುಕು ಹರಿಯುವ ನೀರಿನಂತೆ; ಹಳೆಯ ನೀರು ಕೊಚ್ಚಕೊಂಡು ಹೋದಂತೆ, ಹೊಸ ನೀರು ಬಂದು ತುಂಬಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಬದುಕಿನಲ್ಲಯೂ ಪ್ರತಿದಿನವೂ ಹೊಸ ಹೊಸ ಸಂಗತಿಗಳು, ಸನ್ನಿವೇಶಗಳು ಪ್ರವೇಶ ಪಡೆಯುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತವೆ. ಹೀಗಾಗಿಯೇ ಬದುಕು ಪ್ರತಿಕ್ಷಣವೂ 'ಜೀವಂತ' ಎನಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಬದುಕಿನ ಬಗ್ಗೆ ಯಾವುದೇ ಆಸಕ್ತಿ, ಎಚ್ಚರ, ಶ್ರದ್ಧೆ ತೋರದೇ ಹೋದರೆ ಅದು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುವ ಬದಲಾವಣೆಗಳು ನಮಗೆ ಗೋಚರವಾಗುವುದೇ ಇಲ್ಲ. ಹಾಗಾಗಿ ಬದುಕಿನ ಪ್ರತಿಕ್ಷಣವನ್ನೂ ಅನುಭವಿಸುತ್ತ ಸ್ಪೀಕರಿಸಿ ಎಂದು ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ವಿಕಸನ ತಜ್ಞರು ಪದೇ ಪದೇ ಹೇಳುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ.

ನದಿಯಂತೆ ಹರಿಯುತ್ತ ಹೋಗುವ ಬದುಕನ್ನು ಹಿಡಿದಿಡುವುದು ಸುಲಭದ ವಿಚಾರವಲ್ಲ. ಕಾಲದೊಂದಿಗೆ ನಾವು ಹೊಂದಾಣಿಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳದಿದ್ದರೆ ಬದುಕೇ ಅಸ್ತವ್ಯಸ್ತವಾಗುವುದು. 'ಈ ಕ್ಷಣ ನಾನು ಹೇಗೆ ಕಳೆಯಬೇಕು' ಎನ್ನುವ ವಿಚಾರ ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿನ ಮುಂದಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ, ಬದುಕು ಸಂಪೂರ್ಣ ಗೊಂದಲಮಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಗೊತ್ತುಗುರಿಗಳಲ್ಲದೆ ಚಲಸುವ ದೋಣಿಯಂತಾಗಿ ಮುಳುಗಿ ಹೋಗುವ ಸಂಭವವೇ ಹೆಚ್ಚು. ಹಾಗಾಗಿ ಜೀವನದಲ್ಲ 'ಗೋಲ್ ಸೆಟ್ಟಂಗ್' ಪಾತ್ರ ಬಹು ದೊಡ್ಡದೆಂದು ತಜ್ಞರು ಭಾವಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಎಫೆಕ್ಟಿವ್ ಗೋಲ್ ಸೆಟ್ಟಂಗ್

ಗುರಿ ನಿರ್ವಹಣೆ ಕೂಡ ಒಂದು ಸ್ಥಿಲ್ ಎಂದು ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಭಾವಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಅನೇಕ ಅನರ್ಥಕಾರಿ ಸನ್ನಿವೇಶಕ್ಕೆ ಎಡೆಕೊಡುತ್ತದೆ. ಮತ್ತು ಸಮಯ ವ್ಯರ್ಥವಾಗಿ ಹೋಗುತ್ತದೆ ಎನ್ನುವುದನ್ನು ನಾವು ಮನಗಾಣಬೇಕಾಗಿದೆ. ನಾವು ಯಾವುದೇ ಗುರಿ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡರೂ ಅದನ್ನು ಸಕಾರಾತ್ಮಕವಾಗಿ ನೋಡುತ್ತಿರಬೇಕು. ಜನ ಏನೇ ಹೇಳದರೂ ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸು ಅದರ ಪಾಸಿಟವ್ ವಲಯವನ್ನೇ ಕಾಣುತ್ತಿರಬೇಕು. ಇಟ್ಟುಕೊಂಡು ಗೋಲ್ ಕುರಿತಂತೆ ಸಂಪೂರ್ಣ ಅರಿವು ಅಗತ್ಯ. ಅದರ ಗೊತ್ತು–ಗುರಿಗಳನ್ನು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಅರಿತಿರಬೇಕು. ಹೆಚ್ಚಿನ ಗುರಿಗಳದ್ದಲ್ಲ ಯಾವುದು ಆದ ಮೇಲೆ ಯಾವುದು ಎನ್ನುವ ವಿಚಾರವಾಗಿ ಸ್ಪಷ್ಟ ನಿರ್ಧಾರವಿರಬೇಕು. ಅದರಲ್ಲ ಗೊಂದಲವಿರಬಾರದು. ಸೋಲುಗಳು ಸಹಜ. ಸೋತರೆ ಮುಂದಿನ ಹೆಜ್ಜೆ ಸುಲಭವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಕೊಳ್ಳಬೇಕು. 'ಸೋಲು' ಗೆಲುವಿಗೆ ಪ್ರೇರಣೆಯಾಗಬೇಕೇ ಹೊರತು ಹುಮ್ಮಸ್ಸನ್ನು ತಗ್ಗಿಸಬಾರದು. ಆಕಕ–ಟಪ್ಷಣೆಗಳು ಬಂದಾಗ, ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಅಂಶಗಳದ್ದಲ್ಲ ಗಮನ ಕೊಡುವುದು ಲೇಸು; ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯವೇ ಉತ್ತಮ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ!

ಮೂಡ್ ಕಂಟ್ರೋಲ್

ಯಾವುದೇ ಗುರಿ ಸಾಧನೆಯಲ್ಲ 'ಮೂಡ್' (ಮನಸ್ಸಿನ್ ಸ್ಥಿತಿ). ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುತ್ತದೆ. ಗುರಿ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಹಿಡಿದು ಗುರಿ ಸಾಧನೆಯವರೆಗೂ ಮೂಡ್ ಹೆಜ್ಜೆಹೆಜ್ಜೆಗೂ ಪ್ರೇರೇಪಣೆ ನೀಡುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತದೆ. ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲ ಯಾವುದೇ ನೆಗೆಟವ್ ಯೋಚನೆಗಳಗೆ ಅವಕಾಶ ಕೊಡಬಾರದು. ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಭಾವನೆಗಳು, ಆಲೋಚನೆಗಳು ಗುರಿಗಳಂದ ನಮ್ಮನ್ನು ಹಿಂದಕ್ಕೆ ಕೆಯಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತವೆ. ''ನಾನು ಚೆನ್ನಾಗಿದ್ದೇನೆ; ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿದ್ದೇನೆ; ಚೆನ್ನಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತೇನೆ; ಎಲ್ಲರೊಂದಿಗೂ ಸ್ನೇಹದಿಂದಿರುತ್ತೇನೆ; ಗುರಿಗಳ ಉತ್ತಮ ನಿರ್ವಹಣೆ ನನ್ನಿಂದ ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ; ಖಂಡಿತಾ ಸಕ್ಸಸ್ ಆಗೇ ತೀರುತ್ತೇನೆ' ಈ ರೀತಿಯ ಚಿಂತನೆಗಳು ಆಗಾಗ್ಗೆ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲ ಮೊಳಗುತ್ತಿರಬೇಕು.

ಆತಂಕ ನಿವಾರಣೆ

ಗೋಲ್ ನಿರ್ವಹಣೆಯಲ್ಲ ಅನೇಕ ಆತಂಕಗಳು, ತೊಡಕುಗಳು ಬರುವುದು ಸಹಜ. ಮೊದಲೇ ಅವುಗಳ ಕಲ್ಪನೆ ಇದ್ದಲ್ಲ ಸುಲಭವಾಗಿ ಎದುರಿಸಬಹುದು. ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಆತಂಕಗಳ ಕೈ ಮೇಲಾಗಿ, ನನ್ನ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಇಷ್ಟೇ ಎನ್ನುವ ತಪ್ಪು ಕಲ್ಪನೆಗೆ ಬರುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಹೆಚ್ಚು. ಇದರಿಂದ ಬಹಳಷ್ಟು ಒತ್ತಡ ಉಂಟಾಗಿ ಬದುಕಿನ ಬಗ್ಗೆ ಭರವಸೆಯನ್ನೇ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಹಾಗಾಗಿ ಆತಂಕಗಳನ್ನು ಸ್ಥಿಲ್ಫ್ ಪುಲ್ ಆಗಿ ಎದುರಿಸುವುದು ಅಗತ್ಯ. ನಮ್ಮದೇ ಗುರಿ, ಇತರರೂ ಹೊಂದಿದ್ದಾಗ ಅವರು ಸ್ಪರ್ಧಿಗಳಂತೆ ಕಾಣುತ್ತಾರೆ. ಅವರ ಬಗ್ಗೆ ಎಚ್ಚರದಿಂದಿದ್ದು, ನಮ್ಮ ಕೆಲಸ ನಾವು ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಹೋಗಬೇಕು. ಕೌಟುಂಬಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಗುರಿಯಿಂದ ದೂರತಳ್ಳಲು ಯತ್ನಿಸುತ್ತವೆ. ಅವುಗಳನ್ನು ಉಪಾಯವಾಗಿ ಬಗೆಹರಿಸಿಕೊಂಡು ಗುರಿಯ ಕಡೆಗೆ ಗಮನ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸಬೇಕು. ತಪ್ಪುಗಳಾದರೆ ಧೃತಿಗೆಡಬೇಕಿಲ್ಲ; ತಿದ್ದಿಕೊಂಡು ಮುಂದಡಿ ಇಡುವುದೇ ನಿಜವಾದ ಸಾಹಸ ಎಂದುಕೊಂಡರಾಯಿತು.

ಸ್ಟೆಸ್ ಮ್ಯಾನೇಜ್ಮಂಟ್

ಗುಠಿ ಸಾಧನೆಯ ಹಾದಿಯಲ್ಲ ಅಲ್ಪಮಟ್ಟದ ಒತ್ತಡ ಸಹಕಾಠಿ. ಅದು ಮುನ್ನುಗ್ಗಲು ಪ್ರೇರಣೆ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಒತ್ತಡ ಹೆಮ್ಮರವಾಗಿ ಎದೆಯಲ್ಲ ಕುಳತರೆ ಅನ್ನತೆ ಕಾಡುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ಗುಠಿ ತಲುಪುವುದನ್ನೇ ಮರೆತು ಜಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಇದು 'ಪಾಜಿಟವ್ ಫ್ರೇಮ್ ಆಫ್ ಮೈಂಡ್' ಅನ್ನೂ ಹಾಳು ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ಕುಗ್ಗಿ, ನೆಗೆಟವ್ ಥಿಂಕಿಂಗ್ ಪುಟಯುತ್ತದೆ. ಹಾಗಾಗಿ ಮನಸ್ಸಿನ ಒತ್ತಡದ ಕಡೆಗೆ ಸದಾ ಒಂದು ಕಣ್ಣೆಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಸ್ಟ್ರೆಸ್ ಹೆಚ್ಚಾದಾಗ ಕೆಲಸ ಅಲ್ಲಗೇ ನಿಲ್ಲಸಿ ವಿರಾಮ ಸಿಗುವ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳತ್ತ ಗಮನಹರಿಸಬೇಕು. ಹಸಿರು ಗಿಡ–ಮರ ತುಂಬರುವ ಜಾಗಗಳಲ್ಲ ಓಡಾಡುವುದು, ಸಮುದ್ರ ತೀರದಲ್ಲ ನಿಂತು ಅಲೆ ಗಮನಿಸುವುದು, ರಾತ್ರಿಯ ಹೊತ್ತು ಮಹಡಿಯ ಮೇಲೆ ಅಂಗಾಂತ ಮಲಗಿ ಅಗಸದ ಚುಕ್ಕಿ ನೋಡುವುದು, ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಓದುವುದು, ಸಂಗೀತ ಕೇಳುವುದು, ವರ್ಣಚಿತ್ರ ರಚನೆ, ಸ್ನೇಹಿತರೊಂದಿಗೆ ತಮಾಷೆ ಮಾತು–ಇವು ಒತ್ತಡವನ್ನು ಸಾಕಷ್ಟು ಸುಧಾರಿಸುತ್ತವೆ.

ವಿವಿಧ ಅಂಗವಿಕಲಲಿಗೆ ಸರ್ಕಾರದಿಂದ ದೊರೆಯುವ ವಿವಿಧ ಲೀತಿಯ ನೌಲಭ್ಯಗಳು

ಕ್ರ.ಸಂ.	o. ಸೌಲಭ್ಯ ಸಂಪರ್ಕಿಸುವ ಇಲಾಖೆ				
	ಅಂಧರಿಗೆ				
1.	ಉಚಿತ ಬಸ್ ಪಾಸ್				
2.	ವಾಕಿಂಗ್ ಸ್ಟಿಕ್				
3.	ಬೈಲ್ ಕೈ ಗಡಿಯಾರ	ಜಲ್ಲಾ ವಿಕಲಚೇತನರ			
4.	ಓದುವ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಗೆ ಉಚಿತ ಬೇಪ್ ರೆಕಾರ್ಡರ್ ಮತ್ತು ಕ್ಯಾಸೆಬ್ ಕೊಡುವುದು	ಮತ್ತು ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರ ಸಬಆೀಕರಣ ಇಲಾಖೆ			
5.	1 ರಿಂದ 1೦ನೇ ತರಗತಿಯವರೆಗೆ ಉಚಿತ ಬ್ರೈಲ್ ಪಠ್ಯಫುಸ್ತಕ				
6.	ಕನ್ನಡಕಗಳು				
7.	ಪ್ರೈಲ್ ಕಿದ್				
	ವಾಕ್ ಮತ್ತು ಶ್ರವಣ ನ್ಯೂನತೆಯು	ುಕ್ಕವರಿಗೆ			
1.	Hearing Aid	ಜಲ್ಲಾ ವಿಕಲಚೇತನರ ಮತ್ತು ಹಿರಿಯ			
2.	HI Kit	ನಾಗರಿಕರ ಸಬಅೀಕರಣ ಇಲಾಖೆ			
	ದೈಹಿಕ ನ್ಯೂನ್ಯತೆಯುಳ್ಳವರಿಗೆ				
1.	ಕ್ಷಚನ್	ಜಲ್ಲಾ ವಿಕಲಚೇತನರ ಮತ್ತು ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರ ಸಬಆೀಕರಣ ಇಲಾಖೆ			
2.	ವಾಕರ್				
3.	ಇಂಧನ ಚಾಲತ ತ್ರಿಚಕ್ರ ವಾಹನ (ಟ್ರೈ ಸೈಕಲ್)				
4.	ಸ್ವಯಂ ಜಾಅತ ತ್ರಿಚಕ್ರ ವಾಹನ				
	ಬುದ್ಧಿಮಾಂದ್ಯರಿಗೆ				
1.	MR Kit	ಜಲ್ಲಾ ವಿಕಲಚೀತನರ ಮತ್ತು ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರ ಸಬಆಕರಣ ಇಲಾಖೆ			
	ಬುದ್ದಿಮಾಂದ್ಯರಿಗೆ				
1.	ಅಂಗವಿಕಲರ ಗುರುತಿನ ಚೀಟ				
2.	ಸಾಮಾನ್ಯ ಶಾಲೆಯಲ್ಲ ಓದುವ ಅಂಗವಿಕಲ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಗೆ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ವೇತನ (ಕೇಂದ್ರ / ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರ)	ಜಿಲ್ಲಾ ವಿಕಲಚೇತನರ ಮತ್ತು ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರ ಸಬಅೇಕರಣ ಇಲಾಖೆ			
3.	ಸಾರ್ವತ್ರಿಕ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳಲ್ಲ ಶೆ. 60ಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಅಂಕ ಗಳಸುವ ವಿಕಲಚೇತನರಿಗೆ ಪ್ರತಿಭಾ ಪುರಸ್ಕಾರ	1007,000 100000000 49000			

ಕೃ.ಸಂ.	ಸೌಲಭ್ಯ	ಸಂಪರ್ಕಿಸುವ ಇಲಾಖೆ
4.	ಉಚಿತ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಶುಶ್ರೂಶೆ (15,000 ವರೆಗೆ)	
5.	ಆಧಾರ್ ಯೋಜನೆಯಡಿಯಲ್ಲ ಸ್ವಯಂ ಉದ್ಯೋಗ ಕೈಗೊಳ್ಳುವ ವಿಕಲಚೇತನ ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಸಾಲ ಸೌಲಭ್ಯ	
6.	ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ವಿಶ್ವಸ್ತ ಮಂಡಳ (ಎನ್.ಟಿ.ಎ) ಅಧಿನಿಯಮದಡಿ ಯಲ್ಲ ಆಟಸಂ. ಸೆರಿಬ್ರಲ್ ಪಾಅಸಿ, ಬುದ್ಧಿಮಾಂದ್ಯತೆ, ಬಹುವಿಧದ ಅಂಗವಿಕಲತೆಯುಳ್ಳವರಿಗೆ ಸಾಲ ಸೌಲಭ್ಯ. ಶುಶ್ರೂಶೆ, ಧನಸಹಾಯ, ಆರೋಗ್ಯ ಕಾರ್ಡ್ ಇತ್ಯಾದಿ ಸೌಲಭ್ಯ.	
7.	ಅಂಗವಿಕಲರಿಗೆ ಮಾಸಾಶನ 40%ರಿಂದ 75%ವರೆಗೆ 400/– 75%ರಿಂದ 100%ವರೆಗೆ 1.000/–	ತಾಲೂಕು ಕಛೇರಿ
8.	ಇತರೆ ಹಿಂದುಳದ ವರ್ಗಗಳ ವಸತಿ ನಿಲಯ (ಜಿ.ಸಿ.ಎಂ. ಹಾಸ್ಟೆಲ್)	
9.	ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ವಿಕಲಚೇತನರ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ನಿಗಮ ನಿಯಮಿತ ಸಂಸ್ಥೆಯಿಂದ ಸ್ವ ಉದ್ಯೋಗ ಮಾಡಬಯಸುವ ವಿಕಲಚೇತನ ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗ ಳಗೆ ಕಾಲ ಸೌಲಭ್ಯ.	ಜಿಲ್ಲಾಮಟ್ಟದ ಜಿ.ಸಿ.ಎಂ. ಇಲಾಖೆ
10.	ಅಂಧರನ್ನು ಹೊರತುಪಡಿಸಿ ಇತರೆ ಎಲ್ಲಾ ಅಂಗವಿಕಲರಿಗೆ ರಿಯಾಯಿತಿ ದರದಲ್ಲ ಬಸ್ಪಾಸ್	ಕೆ.ಎಸ್.ಆರ್.ಟ.ಸಿ.
11.	ರೈಲ್ವೆ ಪಾಸ್ (ರಿಯಾಯಿತಿ ದರದಲ್ಲ)	ರೈಲ್ವೆ ಇಲಾಖೆ
12.	ವಿಮಾನ ಪ್ರಯಾಣ (ರಿಯಾಯಿತಿ ದರದಲ್ಲ)	ವಿಮಾನಯಾನ ಇಲಾಖೆ
13.	ಹಡಗು ಪ್ರಯಾಣ (ರಿಯಾಯಿತಿ ದರದಲ್ಲ)	
14.	ವಿಶೇಷ ಅನುದಾನಿತ ಶಾಲೆಗಳಲ್ಲ ಉಚಿತ ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ವಸತಿ ಸೌಲಭ್ಯ	ಅನುದಾನಿತ ವಿಶೇಷ ಶಾಲೆಗಳು
15.	ಗೃಹಾಧಾರಿತ ಶಿಕ್ಷಣ (ಅತಿ ತೀವ್ರ ಸ್ವರೂಪದ ವಿಕಲಚೇತನರಿಗೆ)	ಎಸ್. ಎಸ್. ಎ.
16.	ರಾಷ್ಟ್ರಮಟ್ಟದ ಉದ್ಯೋಗಗಳಲ್ಲ ಶೆ. 5ರಷ್ಟು ಮೀಸಲಾತಿ	ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರ
17.	ರಾಜ್ಯಮಟ್ಟದ ಉದ್ಯೋಗಗಳಲ್ಲ ಶೆ. 3ರಷ್ಟು ಮೀಸಲಾತಿ	ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರ
18.	ಆಶ್ರಯ ಮನೆಗಳಲ್ಲ ಅಂಗವಿಕಲರಿಗೆ ಮೀಸಲಾತಿ	ಗ್ರಾಮ ಪಂಚಾಯಿತಿ, ನಗರಸಭೆ
19.	ಸರ್ಕಾರದ ಎಲ್ಲಾ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಯೋಜನೆ ಅಡಿಯಲ್ಲ ವಿಕಲಚೇತನರ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗಾಗಿ ಶೆ. 3ರಷ್ಟು ಧನ ಸಹಾಯ ಮೀಸಆರಿಸಲಾಗಿದೆ.	ಗ್ರಾಮ ಪಂಚಾಯತಿ, ಪಟ್ಟಣ ಪಂಚಾಯತಿ, ತಾಲ್ಲೂಕು ಪಂಚಾಯತಿ, ಜಲ್ಲಾ ಪಂಚಾಯತಿ ಜಿಲ್ಲಾ ಪಂಚಾಯತಿ, ಪುರಸಭೆ, ನಗರಸಭೆ
20.	ಉಚಿತ ಕಾನೂನು ಸಲಹೆ (ಸಮಯ ರಾತ್ರಿ 8ರಿಂದ 11ರ ವರೆಗೆ, ಸಂಪರ್ಕಕ್ಕಾಗಿ ದೂರವಾಣಿ ಸಂಖ್ಯೆ: 9448658237)	ಜ. ಜ. ಚಂದ್ರಶೇಖರ್, ಸೀತಕೃಪ ನಿಲಯ, ಕೆಂಪನಳ್ಳ, ಮುಖ್ಯರಸ್ತೆ, ಚಿಕ್ಕಮಗಳೂರು

ಫ್ರಿಜ್ ನಿರ್ವಹಣಿ ಹೀಗೆ

- * ರೆಫ್ರಿಜರೇಟರ್ ಅನ್ನು ವಾರಕ್ಕೊಮ್ಮೆಯಾದರೂ ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಸಿ.
- ಫ್ರಿಜ್ ಹಿಂದಿರುವ ಗ್ರಿಲ್ ನ್ನು ವ್ಯಾಕ್ಯೂಮ್ ಕ್ಲೀನರ್ ಅಥವಾ ಪೊರಕೆಯಿಂದ ಗುಡಿಸಿ ಸ್ವಚ್ಛವಾಗಿಡಿ.
- ಫ್ರೋಸ್ಟ್ ಮಾಡುವ ಫ್ರಿಜ್ ಇದ್ದಲ್ಲ ದಿನ ಜಟ್ಟು ದಿನಕ್ಕೆ ಫ್ರೋಸ್ಟ್ ಬಟನ್ ಒತ್ತಿ.
- ಕಾಲಮಾನಕ್ಕೆ ತಕ್ಕಂತೆ ತಾಪಮಾನವನ್ನು ಹೊಂದಿಸಿ.
- ಹೊರಗಿನ ಬಣ್ಣ, ಗ್ಲೇಸ್ ಹೋಗದಿರಲು ಆಗಾಗ ಸ್ವಚ್ಛವಾದ ಒದ್ದೆ ಬಟ್ಟೆಯಿಂದ ಒರೆಸಿ.
- ಒಳಗಡೆ ಕ್ಲೀನ್ ಮಾಡುವಾಗ ಒಂದು ಪಾತ್ರೆ ಉಗುರುಬೆಚ್ಚಗಿನ ನೀರಿಗೆ ಅಡುಗೆ ಸೋಡಾ ಬೆರೆಸಿ ಅದರಲ್ಲ ಅದ್ದಿದ ಒದ್ದೆ ಬಟ್ಟೆಯನ್ನು ಬಳಸಿ.
- ಗ್ಲಾಸ್ಗಳನ್ನು ಒರೆಸುವಾಗ ಹುಷಾರಾಗಿಠಿ. ತಣ್ಣನೆಯ ಗಾಜನ್ನು ಜಸಿನೀಠಿಗೆ ತಾಗಿಸಿದಾಗ ಒಡೆಯುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇರುತ್ತದೆ.
- ಪ್ರೋಸ್ಟ್ ಫ್ರೀ ಫ್ರಿಜ್ ನಲ್ಲ ಏನೇ ಇಟ್ಟರೂ ಮುಚ್ಚಿಡಿ. ಇದರಿಂದ ಫ್ರಿಜ್ ಒಳಗಡೆ ವಾಸನೆಯಾಗುವುದು ತಪ್ಪುತ್ತದೆ.
- * ಅತಿ ಹೆಚ್ಚು ಜಿಸಿ ಇರುವ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಫ್ರಿಜ್ ಒಳಗೆ ಇಡಬೇಡಿ. ಸ್ವಲ್ಪ ತಣ್ಣಗಾದ ನಂತರವೇ ಫ್ರಿಜ್ ಒಳಗೆ ಇಡಲು ಉತ್ತಮ.
- ಪ್ರಿಜ್ ಹೊರಗೆ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಗಾಳ ಆಡುವಂತಿರಅ.
- * ಫ್ರಿಷ್ ನೇರವಾಗಿ ಸ್ವಿಚ್ ಗೇ ಕನೆಕ್ಟಾಗಿರಲ. ಅಡಾಪ್ಟರ್ ಗಳನ್ನು ಹಾಕಿಟ್ಟರೆ ವಿದ್ಯುತ್ ಸೋರಿ ಹೋಗುವ ಪ್ರಮಾಣ ಜಾಸ್ತಿ.
- * ಪದೇ ಪದೇ ಫ್ರಿಜ್ ಬಾಗಿಲು ತೆಗೆದುಹಾಕಿ ಮಾಡದೆ, ತರಕಾರಿ, ಹಾಲು, ಮತ್ತಿತರ ಬೇಕಾಗುವ ಸಾಮಗ್ರಿಗಳನ್ನು ಒಂದೇ ಬಾರಿಗೆ ತೆಗೆದು ಫ್ರಿಜ್ ಬಾಗಿಲು ಹಾಕಿಡಿ.
- * ಫ್ರಿಜ್ ಬಾಗಿಅಗೆ ಇರುವ ರಬ್ಬರ್ ಸಡಿಲವಾಗಿದೆಯೇ ಎಂದು ಬಾಗಿಲು ಹಾಕಿದ ಮೇಲೆ ಪೇಪರ್ ತೂರಿಸಿ ಆಗಾಗ ಪರೀಕ್ಷಿಸುತ್ತಿರು. ಫ್ರಿಜ್ ಬಾಗಿಲು ಅರೆಬರೆ ತೆರೆದುಕೊಂಡಿದ್ದರೆ ವಿದ್ಯುತ್ ಅಪವ್ಯಯವಾಗುತ್ತದೆ.
- * ವಾರಗಟ್ಟಲೆ ಫ್ರಿಪ್ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಪವರ್ ಆಫ್ ಮಾಡಿ, ಫ್ರಿಪ್ ನಲ್ಲರುವ ಹಳೆ ತಿಂಡಿ, ತೀರ್ಥಗಳನ್ನು ಜಸಾಕಿ, ಸ್ವಚ್ಛಮಾಡಿ, ಬಾಗಿಲು ತೆರೆದಿಡಿ.
- ಜಸಿಲು ಮತ್ತು ಉಷ್ಣಾಗ್ರತೆ ಫ್ರಿಜ್ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವ ಜೀರುತ್ತವೆ. ಹಾಗಾಗಿ ಇವೆರಡನ್ನೂ ಫ್ರಿಜ್ ಬಳ ನಿಯಂತ್ರಿಸಿ.
- * ಒಂದು ಕಡೆಯಿಂದ ಇನ್ನೊಂದು ಕಡೆ ಫ್ರಿಜ್ ಸಾಗಿಸುವಾಗ ಅಡ್ಡ ಮಲಗಿಸದೇ, ನೇರವಾಗಿ ನಿಂತಂತೆಯೇ ಸಾಗಿಸಬೇಕು.

ಸಂಗ್ರಹ: ವಿ. ಸತೀಶ್ ಕಾಮತ್

BANK CREDIT FOR HIGHER EDUCATION EDUCATION LOAN SCHEME

With a view to provide financial support to deserving / meritorious students to pursue higher education in India and also in foreign countries, Government of India.

in consultation with Reserve Bank of India and Indian Banks' Association formulated Education loan Scheme. The scheme has been brought into force by Public sector Banks as well as private sector Banks. The facilities available are furnished here below with full details of terms and conditions, quantum of finance, rate of interest etc.

I.FOR HIGHER EDUCATION IN INDIA AND ABROAD.

Course eligible for studies in India:

Graduate / post graduate degree and PG diploma conducted by colleges/universities recognized by UGC / Govt. / AICTE / AIBMS / ICMR etc.

Courses like ICWA, CA, CFA, etc.

Courses conducted by IIMs, IITs, IISc, XLRI. NIFT, NID etc.

Regular Degree/Diploma course like Aeronautical, pilot training, shipping etc., approved by Director General of Civil Aviation/Shipping, if the course is pursued in India.

Approved courses offered in India by reputed foreign universities.

Courses offered by National Institute and other reputed private Institutions

Teacher training course / Nursing course / B.Ed are eligible for education loan, provided the training institution are approved either by the Central Government or by the State Government and such course should lead to Degree of Diploma course and not to certification course.

Courses eligible for studies abroad:

Graduation: For job oriented professional / technical courses offered by reputed universities.

Post Graduation: MCA, MBA, MS etc.

Courses conducted by CIMA-London, CPAin USAetc.

Degree / diploma courses like aeronautical, pilot training, shipping etc provided, these are recognized by competent regulatory bodies in India/abroad for the purpose of employment in India/abroad.

Eligibility criteria:

The student should be an Indian National / NRI

Should have secured admission to a higher education course in recognized institution in India or Abroad through Entrance Test / Merit Based Selection process after completion of HSC (10 plus 2 or equivalent).

Quantum of finance:

Need based loan amount with requisite margin and following upper limits :

Studies in India : Maximum of Rs. 10.00 lacs. Studies in Abroad : Maximum of Rs. 20.00 lacs.

Margin to be brought in by student / parent :

For loan upto Rs. 4.00 lacs: Nill.

For loans above Rs. 4.00 lacs: 5% for studies in India and 15% for studies abroad.

Security:

Upto Rs. 4.00 lacs: Parents to join the transaction as joint borrowers. No other security.

Above Rs. 4.00 lacs upto Rs. 7.50 lacs: In addition to parents joining as joint borrowers, collateral security in the form of suitable third party guarantee. Above Rs. 7.50 lacs: Apart from parents joining as joint borrowers, tangible collateral security of suitable value with assignment of future income of the student. The security in the form of land, building, Public Sector Bonds, units of UTI. NSC and KVC, life insurance policies, gold, shares, mutual fund units, bank deposits etc.

Rate of interest:

Loan upto to Rs. 4.00 lacs: Base rate +2.25% Loan above Rs. 4.00 lacs: Basic rate +2.75%

(Banks decide their base rates from time to time based on certain criteria and the same shall be ascertained from the concerned bank.)

Simple interest will be charged during the repayment holiday / moratorium period.

Repayment:

Repayment holiday / moratorium: Course period + one year or + months after getting the job whichever is earlier. For loans upto Rs. 7.50 lacs repayment period is upto 10 years and for loans above Rs. 7.50 lacs it is upto 15 years. Normally, no processing charges and documentation charges are levied for Education Loans.

II. For Vocational courses:

Banks also provide financial support to deserving / meritorious students after passing 10th Class for pursuing vocational courses / skill development in India and abroad offered by recognized institutions Courses Eligible:

Vocational / skill development courses of duration from 6 months to 3 years leading to certificate / diploma offered by recognized institutions, such as ITI's, ITCs and polytechnic institutions.

Eligibility:

The student should be an Indian National. The student should have passed 10th standard examination. Should have secured admission to a Government recognized vocational training course which is employment oriented.

Quantum of Loan:

Need based finance subject to repaying capacity of the parents / students with following ceilings. Courses of duration upto 1 year - Rs. 50,000/- Courses of duration above 1 year - 1,50,000/-

Margin amount: NIL

Expenses considered for Loan:

Tuition / course fee fixed by Government / authorities appointed by Government.

Examination/Library/Laboratory fee.

Caution deposit, Cost of books, equipments etc.,

Any other reasonable expenditure (full details to be furnished).

Security:

No collateral / third party guarantee. However parent has to join as co-borrower.

Rate of Interest:

At present: Base Rate + 2.25%. Simple interest will be charged during the repayment holiday and Moratorium period.

Repayment:

For courses of duration up to 1 year: Repayment in EMIs for 5 years after a moratorium period of 6 months from completion of course.

For course of duration above 1 year: Repayment in EMIs for 7 years after a moratorium period of 12 months from completion of course.

Normally, Processing and documentation charges are not levied to these loans.

Bunks also provide financial support to deserving/meritorious students for pursuing higher education in Reputed Business schools/ premier Technical/ Professional/ Management Institutes in India for technical course and post graduate masters degree courses and one year Executive Development programs offered in India. The terms and conditions are almost similar to the education loan schemes explained above, maximum finance being Rs. 20 lacs. It may please be noted that the above details are collated from scheme hand outs of some of the banks, advertisements issued by them and also by referring to the web sites of the certain banks.

The quantum of loan, rate of interest and certain other condition slightly differ from bank to bank. Interest rates are linked to base rates and latest position shall be ascertained from the concerned Bank Branch while availing the loans. But the schemes prevailing in all the Banks are broadly on the lines of Model education loan scheme of Indian Banks' Association.

By: G. G. Kamath (Retd. AGM: SyndicateBank) "Mahalasa", 17-54, Karnad Mulky - 574 154

Determining the age of Saraswat Community

Who are Saraswats?

In India, there are at least five Brahmin communities who claim themselves as 'Saraswat Brahmins', including: Gaud Saraswat Brahmins, Chitrapur Saraswats, Rajapur/Bhalavalikar Saraswats Brahmins, Kashmiri Saraswats, Punjabi Saraswats, Sindh

Saraswats, Kutch Saraswats and Rajasthan Saraswats. This community, as a whole, has produced eminent





personalities including Pt. Jawaharlal Nehru, Vijay Mallya, Dr TMA Pai, Nandan Nilekani, Girish Karnad, Sachin Tendulkar, Sunil Gavaskar, Deepika Padukone, Shyam Benegal, and Guru Dutt.

Though being miles apart from each other for ages all Saraswat legends claim of

their ancestors having once lived on the banks of now extinct river Saraswati. Today, however, there is no doubt that Saraswats are among the oldest living communities in India – still preserving their own indigenous culture which essentially hails from the Rigveda – that which is believed to have been written by their forefathers during their stint on banks of river Saraswati.

Their relationship with Saraswati River

Even to this day many Saraswat's in their daily Sandhyavandana rite swears their allegiance to Rigveda. This apart, several of Saraswat' rituals are conducted by reciting the hymns from the texts from Rigveda; firmly establishing links between Saraswats, Saraswati River and Rigveda.

According to two distinguished historians and Vedic Scholars Dr. NS Rajaram and Dr. David Frawley for Vedic Aryans the holiest river was "not Ganga but Saraswati." This they said because "In

Rigveda Ganga is mentioned only once while Saraswati is lauded no less than fifty times." There is at least one whole hymn devoted to Saraswati River. In a famous hymn, Saunaka Gritasamda, the seer of the second Mandala lauds the Saraswati as ambitame, naditame, devitame Saraswati.

Sarasvati, the best of mothers, the best of rivers, the best of Goddess...

To follow the very descriptions given in the Vedic literature, Saraswati was the greatest river that then used to flow to the west of the Yamuna but to the east of the Sutlej. According to the seventh Mandala of the Rigveda attributed to the famous Rishi (Sage) Vasistha, the

Saraswati was a mighty stream that flowed from the "mountain to the sea" sustaining the lives of Vedic people:

Pure in her stream, from the mountain to the sea, filled with bounteous abundance for the worlds, nourishing with her flow the children of Nahusa.

Interestingly, this very reference 'from mountain to sea' gives us a valuable pointer to Saraswati' geography. But today we have no river called Sarasvati flowing in this country or elsewhere. The question then is: whatever became of it? Thanks to archeology and satellite photography we now know that Saraswati gradually became weaker and finally dried up completely around 1900 or 2000 BCE or even a little bit earlier

According to several recent findings Vedic Saraswati once used to flow mainly



through the channel of what is now an insignificant flow called the Ghaggar close to Indus thus making part of what we now know Harappa and Mohenjo-Daro civilizations. Even Satellite photos have shown that the Ghaggar was once a great river. Paul-Henri Francfort who recently surveyed the area calls it the "immense Ghaggar system".

Intensive research carried by Dr. Frawley and Dr. Rajaram has completely debunked the Aryan-Invasion theory. They have also strongly established that the so-called Indus Valley or the Harappa civilization (of which Saraswati River is a part) did not consist of just a few urban settlements. It was a part of a vast civilization that stretched from the borders of Iran to East UP, with some sites as far south of Godavari River; as far as its duration is concerned, it represents a continuous evolution dating back to

7000 BCE in terms of the sites and more are being found all the time. So we can see that this great civilization spanned over 5000 years!

Saraswati's extinction

Regarding the ending of this great civilization, thanks again to recent archeological and ecological findings, we now know how that end came about. By putting together those evidences on the basis of archeological and satellite studies it was most certainly due to gradual depletion of water resources in North India that culminated in a calamitous drought in the 2200 BCE to 1900 BCE period.

This was, also, a global phenomenon that affected civilization across an immense belt from southern Europe to India. The Akkadian (Sumerian) civilization of Mesopotamia was practically wiped out around 2200 BCE, while in Egypt, the so-called Old-Empire collapsed. In India itself, the mature Harappa civilization of which Saraswati was an integral part came to an abrupt end and there were severe dislocations. As SR Rao observed:

In circa 1900 BCE most of the mature Harappa sites were wiped out forcing the inhabitants to seek new lands for settlement. They seem to have left in great hurry and in small groups, seeking shelter initially on the eastern flank of the Sutlej and the Ghaggar and gradually moving towards the Yamuna. The refugees from Mohenjo-Daro and southern sites in Sind fled to Saurashtra and later occupied interior of the Peninsula.

That this was not restricted to India is clear from a recently concluded major French-American study in Mesopotamia.



The report of the study notes:

At 2000 BCE, a marked increase in aridity and wind circulation, subsequent to a volcanic eruption, induced considerable degradation in land-use conditions... this abrupt climatic change evidently caused abandonment of Tell Leilan, regional desertion, and collapse of Akkadian empire based in southern Mesopotamia Synchronous collapse in adjacent regions





suggests that the impact of abrupt climatic change was extensive.

Whether a volcanic eruption was sufficient to trigger a drought so destructive may still be open to doubt; but whatever caused the draught, its effect now seems established beyond all doubts. The authors summarize their momentous findings as follows:

The abrupt climatic change that generated Habur hiatus I and the associated Akkadian-Gutti-Ur III collapse are synchronous with climate change and collapse phenomenon documented in the Aegean, Egypt, Palestine, and the Indus. The reoccupation of the Habur plains [in the northern Mesopotamia] in the 19th century BC and the sudden emergence of centralized Amorite control... was evidently facilitated by the amelioration of climatic conditions...

These very recent reports make it clear that the ending of Harappan civilization was a part of a world wide climate change phenomenon that affected all ancient civilizations. Determining age of Saraswat Community

There is no doubt that Saraswats were the people who played a pivotal role in the authoring of Rigveda. Thus the age of the Rigveda can easily be regarded as the age of the early Saraswats.

Thanks to our understanding of ancient metallurgy, we

can now say that Rigveda must be older than 3500 BCE.

Kunal, a recently discovered Saraswati site in Haryana has yielded silver ornaments. This shows that their metallurgy must have been quiet advanced; for unlike gold, silver never appears in pure form and has to be extracted by separating it from other metals like copper. The archeological research dates Kunal to be much earlier than 3000 BCE.

The presence of silver ornaments at Kunal shows that it is much later than the society described in the Rigveda. This is





because Rigveda dose not know silver.

The oldest Sanskrit word for silver is Rajata Hiranyam – literally 'white gold' – and it is mentioned for the first time in Yajurveda. This evidently disapproves the currently ascribed date of Rigveda as 1200 BCE as Kunal is evidently the last phase of the Saraswati civilization. Interestingly though there are proofs to suggest a date marking the end of the Saraswati civilization there is no evidence to suggest its exact beginnings.

Thus Dr. Rajaram has suggested that:

All we have to do is look hard and deep along the Sarasvati and other Vedic rivers. Such sites are likely to date to 3500 BCE or earlier. These when found are likely to be from the Age of Rigveda. The key identifying factor will be the relatively primitive metallurgy of their artifacts.

Conclusion:

Today, though we have archeology telling us that: there was extensive trade between the Harappans, Egyptians and Sumerians besides presenting existence of science and mathematics much advanced to that age, our understanding of the Harappa Mohenjo-Daro or better put Sindu-Saraswati civilization is

incomplete.

Though we have evidence to suggest existence of now extinct Saraswati we are yet to find evidence to suggest beginning of the civilization. However with the available information we can fairly conclude that:

1. Saraswats, who once lived on the riverbed of *Sarasvati*, have a history equivalent to that of Rigveda.

2. The riverbed of an extinct river found by American and French satellites near Harappan excavation are of Saraswati as the very description of the riverbed matches with that of Saraswati

mentioned in Rig Veda.

3. The Kunal excavations discovered on the riverbed of Sarasvati belong to the Yajurveda period dating earlier than 3000 BCE. And because Rigveda was written much earlier than Yajurveda the current idea of Rigveda being authored around 1300 BCE is false.

4. Given this we can firmly conclude that Sarasvati civilization of which Saraswats were one an integral part has a history of at least five thousand years.

The author, U. Mahesh Prabhu, is a Fellow of Royal Asiatic Society of Great Britain and Ireland, London (UK).





<u> वि</u>ष्णु० % ७



ನಮ್ಮವ್ವಗಅದ ಶಿಮ್ಮ ದಿವ್ಯಾತ್ಮಕ್ಕೆ ಭರವಂತನು ಜಿರಶಾಂತಿಯನ್ನು ನೀಡಅ ಎಜಿಮ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುವ ಕುಟುಂಬಸ್ಥರು ಹಾಗೂ ಬಂಧುಮಿತ್ರರು

SAD DEMISE



Smt Nandini alias Nirmala Shenoy

Birth: 31-05-1951 - Death: 26-05-2013

You have left for your heavenly abode leaving behind all of us as orphans your untimely death is great blow and loss to our entire family. We all pray Almighty God for your departed soul to rest in peace with Love

K. Narayana Shenoy Mulki

(Husband)
Retired Dy. Gen Manager
DENA BANK Mumbai
Past President:
G.S.B Sabha Mulki (2007 - 2008)

Naresh N Shenoy (Son)
Nivedita N Shenoy (Daughter-in-Law)
Pratham N Shenoy (Grand Son)
Nutan R Nayak (Daughter)
Ramesh G Nayak (Son-in-law)
Siddharth R Nayak (Grandson)

K. N. Shenoy

Flat No A/13 First Flr, Chheda Complex C.H.S. Charkop Gaon, M.G.Road, Kandivili West, Mumbai - 400067

> Cell: 0/98209 52367. 0/90081 35539 L.L: 022/28602347

ಶೃದ್ಧಾಂಜಅ



ಜನನ: 08.09.1931

ಮರಣ: 06.07.2013

ಶ್ರೀಯಂ.ಕೃಷ್ಣರಾಯ ಶೆಣೈ

ಪೋಲಿಸ್ ಸ್ಪೇಶನ್ ಎದುರುಗಡೆ ಮೇಗಿನಪೇಟೆ ಮುಲ್ಕಿ(ದ.ಕ)

- ॥ क्षेट्राचित्रं स्टिड्याच कार्र ॥
- ॥ සූධාಯಂದ ಕೂಡದ ಶೌರ್ಯ ॥
- ॥ ತ್ಯಾಗ ಸಹಿತವಾದ ಏತ್ತ ॥ ಇವು ನಾಲ್ದು ಈ ಲೋಕದಲ್ಲ ದುರ್ಲಭ ನಮ್ಮನ್ನಗಅದ ನಿಮ್ಮ ದಿವ್ಯಾತ್ಮಕ್ಕೆ ಚರಶಾಂತಿಯನ್ನು ಚಿತ್ರೈಸಅೇ ಎಂದು ಶ್ರೀ ಭರವಂತನಲ್ಲ ಬೇದುವ

ಯಂ. ಸತ್ಯನತಿ ಶೆಣೈ (ಸತ್ನಿ)

- ॥ ಯಂ. ಶ್ಯಾಮಸುಂದರ ಶೆಣೈ (ಮಗ)
- ॥ ಅನುಪಮಾ ಶೆಣೈ (ಸೊಸೆ)
- ॥ ಅಭಯ್ ಶೆಣೈ (ಮೊಮ್ಮಗ)
- ॥ ಅಮೃತಾ ಶೆಣೈ (ಮೊಮ್ಮಗಳು)

- ॥ ಯಂ. ಸತ್ಯೇಂದ್ರ ಶೆಣೈ (ಮಗ)
 - ॥ ಶೃುತಿ ಶೆಣೈ (ಸೊಸೆ)
 - ॥ ವಂದನ ಶೆಣೈ (ಮೊಮ್ಮಗಳು)
 - ॥ ವಂದಿತ ಶೆಣೈ (ಮೊಮ್ಮಗಳು)

॥ ಶುಭಮಸ್ತು ॥

K. R. Deviprasad Shenoy Proprietor Phone : 4262011 (0) 4252011 (R)

Mobile: 9880522011

|| JAI MATHADI ||



KUDPI'S Products

"VIVEKA VAIBHAVA",
D. NO. 3-25-2144/A, Kadri Temple Road,
Mangalore - 575 002.
Email: kudupis2007@gmail.com

Manufacturers of

SWEETS, SNACKS & SAVOURIES

Ph: 0824 - 2293118 Mob: 9964024502

PRAMOD

Electronics & Gift Corner

Shree Laxmi Complex, Karnad Mulki - 574154









PRAMOD

Furniture & Home Appliances

Lalith Mahal Building, Market Road, Mulki - 574 154









PAI TYRES

Padubidri

Thukaram Pai

Proprietor

Mob: 9448383210







S - 117. City Tower, Bus Stand, Mulki

Prop: Rajesh Kumar Shetty

Ph: 2293740

ಶ್ರೀ ಕಾಮಾಕ್ಷೀ ಸ್ತೋತ್ರಮ್

ಆಣಿಮಾದಿ ಗುಣೋದಾರಮಕಾರಾದ್ಯಕ್ಷರಾತ್ಮಿ ಕಾಮ್ ಅನಂತ ಶಕ್ತಿ ಸಹಿತಾಮ್ ಕಾಮಾಕ್ಷೀಂ ಚಿಂತಯಾಮ್ಯಹಮ್ ॥ 1 ॥

ಚಂಡವೀರಾಂ ಚಂಡಮಾಯಾಂ ಚಂಡಮುಂಡ ಪ್ರಭಂಚಿನೀಮ್ ತಾಂ ನಮಾಮಿ ಚ ದೇವೆಶೀಂ ಕಾಮಾಕ್ಷೀಂ ಚಿಂತಯಾಮ್ಯಹಮ್ ॥ 2 ॥

ಯಾ ಮಾಯಾ ಮಧುಕೈಟಭ ಪ್ರಮಥಿಮೀ ಯಾ ಮಾಹಿಷೋನ್ಮೂಲಿನೀ ಯಾ ಧ್ರೂಮೇಕ್ಷಣ ಚಂಡಮುಂಡ ಮಧಿನೀ ಯಾ ರಕ್ತ ಬೀಜಾಶಿನೀ ಶಕ್ತೀ ಶುಂಭ ನಿಶಂಭದೈತ್ಯದಲಿನೀ ಯಾ ಸಿದ್ಧ ಲಕ್ಷ್ಮೀಃಪರಾ ಸಾ ಚಂಡೀ ನವಕೋಟಿ ಮೂರ್ತಿ ಸಹಿತಾ ಮಾಂ ಪಾತು ವಿಶ್ವೇಶ್ವರೀ ॥ 3 ॥

ಜಯಂತೀ ಮಂಗಲಾ ಕಾಲೀ ಭದ್ರಕಾಲೀ ಕಪಾಲಿನೀ ದುರ್ಗಾಕ್ಷಮಾ, ಶಿವಾ ಧಾತ್ರಿ ಸ್ವಾಹಾ ಸ್ವಧಾ ನಮೋಸ್ತುತೇ ॥ 4 ॥

MULKI INVESTMENTS & FINANCIAL CONSULTANTS

(Private) Limited

Registered Office Panchamahal, Mulki - 574 154, D.K.

F-10, 1st Floor, 'Divya Enclave', Opp. Canara College M.G. Road, Mangalore - 575 003

Ph.: 2293628, 2293615



Ph.: 2293444

2294888

Mobile: 98450 82437

Microlyte Power Systems

(Govt. Licenced Class I Electrical Contractor & Supervisor) 9/20, Sub Registrar's Office Road, MULKI- 574 154

We Undertaking:

Industrial Wiring
Transformer Installation
Line Works
Generator Installation
Motor Installation &
Rewinding
Networking

Dealers in:

On/Off LINE UPS
Sero Stabilizers
Tubular & Automative
Batteries
Invertor, C.V.T., I.P.S
Light Fittings
EPABX



POWERPLUS

(Automotive & Tubular)

POWERPLUS BATTERIES

9-20, Sub Registrar's Office Road, Mulky - 574 154 Tel: 0824-2293444, 2294888

Prop: M. Mohandas Prabhu (Manna)



AKSHAY ENTERPRISES

Gerukatte, Karnad, Mulki - 574 154

Phone: 2290771, 2290673

Mobile: 9343846371

Authorised Dealers in:

ACC. RAMCO. KARTIC, BERGER PAINTS & BUILDING MATERIALS,

A DREAM SPACE BETWEEN HEAVEN AND NATURE

Booking Opens

Prabodh Kudva



AVAILABLE

- SPACIOUS IBHK FLATS
- PREMIUM 2BHK FLATS
- LUXURY PENTHOUSE, 3.5BHK DUPLEX FLATS

FACILITIES

- SWIMMING POOL
- GYMNASIUM
- CAR PARKING
- MULTI PURPOSE SPORTS COURT
- EVERY FLAT WITH OPEN BALCONY
- MULTIPURPOSE HALL
- HI SPEED ELEVATORS
- BADMINTON/ VOLLEY /BASKET BALL



Authorised Maruti Suzuki Dealer & Service Centr



Bharath Beedi Compound, NH 66, Mulky Ph.: 0824 - 229 3030

Krishna Kumar: 9538925930 Kiran: 9886312830

Our Extension Outlets

PUTTUR BELTHANGADY

MOODBIDRI

THOKOTTU

KUNTA

ANKOLA

ಶ್ರೀ ದೇವರ ಕೃಪಾಶೀರ್ವಾದಗಳೊಂದಿಗೆ ಶುಭ ಕೋರುವ



ವಿಚ್. ಶಿವರಾಯ ಭಟ್

"ಶಿವಕೃಪಾ", ಶಿವ ಜ್ರೋತಿಷ್ಕಾಲಯ, ಪಾವಂಜೆ, ಹಳೆಯಂಗಡಿ ಪೋಸ್ಟ್, ಮಂಗಳೂರು ತಾಲೂಕು – 574 146 ಚಲನಾವಾಣಿ : 99459 34064 ದೂರವಾಣಿ : 0824–2282064

ಜಾತಕ ವಿಮರ್ಶೆ ಮತ್ತು ಜಾತಕ ಪುಸ್ತಕ ಮಾಡಿ ಕೊಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಜನ್ಮರಾಶಿಗೆ ಅನುಗುಣವಾದ ಹರಳು (Birth Lucky Stone) ಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಲಾಗುವುದು. ಮನೆ ವಾಸ್ತುವಿನ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿ ಕೊಡಲಾಗುತ್ತದೆ.

H. SHIVARAYA BHAT

"Shiva Kripa", Shiva Jyothishalaya Pavanje, Haleyangady, Mangalore Tq. - 574 146.

> Phone : 0824-2282064 Mobile : 9945934064



ಶೀ ವಂಕಟರಮಣ ಭಜನಾ ಮಂಡಅ

SVT Mulky



Gokul Kamath & Family

Kenchankere

Bharath Beedi WorksMulky



Bipin Prasad ADVOCATE & NOTARY

Lalith Mahal, Mulky

Ln. Winfred S. Pallat

Manager - Sales Mob.: 9343572076



Star Health and Allied Insurance Co. Ltd.

Branch Office:

2nd Floor, City Light Complex, Balmatta Road, Mangalore - 575 002 Ph: 0824 4286665, 4286669 Website: www.starhealth.in

S. M. Station, Giri Complex, Bappanadu Road, Mulki-574 154. Ph : 0824 2290006

Our Exclusivity:

- 1. Cashless Service all over India
- 2. Toll Free telephone line assistance
- 3. Coverage upto the age of 74 years
- 4. No Pre-insurance medical test required
- 5. Policies for individuals/groups/families
- 6. Coverage for delivery, medical checkup, OPD etc.

STAR PRODUCTS

MED CLASSIC INSURANCE POLICY FAMILY HEALTH OPTIMA INSURANCE SENIOR CITIZEN RED CARPET STAR HEARLTH GAIN DIABETES SAFE POLICY STAR SUPER SURPLUS STAR CRITICARE POLICY

ACCIDENT CARE
ACCIDENT TRAUMA CARE
STUDENT/COLLEGE CARE
OVERSEAS MEDICLAIM POLICY
STAR UNIQUE HEALTH
STAR COMPREHENSIVE

Ramanath S. Pai



Jai Shri Ganesh Links

Real Estate and Land Developer's

MEGINAPETE, NEAR POLICE STATION, MULKY

Mobile: 9916801618





Shri Ganeshorasad Jewellers

Punaroor Complex,

Mulki - 574 154

Phone: 2290742

ಹಾರ್ದಿಕ ಶುಭ ಕೋರುವ



श्रेष क्रिण्ड

(ಚಿಕರ್ ಹಲಾಲ್)

ಮೀನು ಮಾರ್ಕೆಟ್ ರಸ್ತೆಯ ಹತ್ತಿರ, ಮುಲ್ಕ – 574154

ಮೊಬೈಲ್ : 9900193155

ಬೀಪಕ್ ಎಮ್. ಅಮೀನ<u>್</u>

JEANS No May Zone Pro

Dealers For:
Branded
Readymade
Jeans and
T-Shirts

Prop. Jeevan R. Kotian Ph.: 9844338339

#B, Sai Ram Complex, N.H.66, Near Lalitha Mahal, Mulki - 574 154

Krithika Aluminium Fabrication

Manipal Commercial Complex Shop No. 3, Bus Stand, Mulki - 574154.



- ♦ Aluminium Doors & Windows
- ♦ PVC & Fibre Doors & Frames
- ♦ Kitchen Cabinets ♦ Shop Fronts & Partitions
- ♦ Wall Showcases ♦ Fall Celling
- ♦ All Types of Aluminium & Interior Works

M/S Lalitha Chicken Stall

Near Lalith Mahal, Bus Stand Mulki - 574154



S/o. Damodar Kamath, S. V. Temple Square,

Mulki - 574 154 Phone: (0824) 2294109

Mobile: 98451 93825

Contact For:

All Kinds of Arrangements like Flower / Electrical Decorations,

Name Boards, Catering etc.

for Marriage and Other Religious Functions



Kamath Restaurant

Harish Kamath

(TEA & VEG MEALS)

Charanthi Pete, Mulki - 574 154 Mob : 9886212950

Ln. Dhananjay S. Kotian

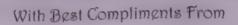
President Lions Club, Mulky
General Secretary
D. K. District Congress Committee

!dea Point

Shri Raja Rajeshwari Associates

Mattu Mulky, Opp. Police Station,
Police Station Road
Mulky-574154
E-mail: dhananjay.kotian@ymail.com

Phone: 99804 40446 84978 77499



V. Prasad Kamath

Panchamahal, Mulky



ಹಾರ್ಬಿಕ ಶುಭಕೋರುವ



ಲಕ್ಟ್ರೀ ಆಯುಪನೇಖಕ್

ಮತ್ತು

ಜನರಲ್ ಶ್ಟೇರ್

ಪೊಲೀಸ್ ಸ್ಟೇಷನ್ ಎದುರು, ಮುಲ್ಕಿ – 574 154

ದೂರವಾಣಿ : (0824) 2294484

ಮೊ: 9945142778

ನಮ್ಮಲ್ಲ ಎಲ್ಲಾ ತರದ ಆರ್ಯುವೇದಿಕ ಔಷಧಿಗಳು ಮತ್ತು ಗಿಡ ಮೂಲಕೆಗಳು ಹಿಗುತ್ತದೆ.



Rtn. Yogish Kotian

VICE-PRESIDENT
TOWN PANCHAYATH MULKY

Yogi Construction

MULKY





Phone: 0421-2486451 Mobile: 9894769532



645, P. N. Road, Tirupur - 641 602.

Manufacturers for All Kinds of Hosieries, Children Dresses, Ladies Slips and 'T' Shirts

Distributors for Udupi & Mangalore District

_Punum_ENTERPRISES

Shop No. 3 & 4, Sairam Complex, Bappanadu, NH - 17, Mulky - 574 154.

MULKI NURSING HOME

Central Building, Mulki - 574 154 Tel.: 0824-2290517, Mob.: 9739097981

Dr. Arun A. Kudva

M.B.B.S., D.Ortho.(DNB)

CONSULTANT ORTHOPAEDIC SURGEON

Mob.: 98454 73500

Timings: 2-00 to 4-00 p.m.

(Tue., Thurs., Sat.)

Dr. Ajay A. Kudva

M.B.B.S., M.S. (Ophtho.)

CONSULTANT OPHTHALMOLOGIST

Timings: 2-00 to 4-00 p.m.

(Mon., Wed., Fri.,)



MANJUSHRI EYE CLINIC

Manjushri Building, Opp. Canara High School (Main) Kodialbail, Mangalore - 575 003 Phone : 98807 25980, 2494035

Mangalore Health Care Centre

Dr. M.A.R, Kudva Family's General Hospital

D. No. 11-1-4, Bhavanthi Street,
Near Venkataramana Temple
Mangalore - 575 001
Tel.: 2428747, Mobile: 9739025983, 9739097981

Time: 12.30 to 2-00 p.m. 5-00 to 8-00 p.m. (Monday to Saturday)

Message

We may not do inform you had we may a good at "Model con out out out of the first of first of the control of th



M/s. Sri Veera Maruthi Enterprises

8-73/1, Near Sri Veera Maruthi Temple, Kotekeri Road, Mulki - 574 154

Proprietor: A. N. BHAT

Mob.: 9448474038

0824-2294038

Authorised Distributors For:

M/s. Kamat Food Products (North Kanara Based pickles)

M/s. G. M. Pens International Pvt Ltd [Reynolds]

M/s. Everest Masala

M/s. Megha Marketing [Bindu Water, Soft Dirnks & Sip-On-Fruit Drinks]

M/s. The Campco Ltd, Puttur [Chocolates]

M/s. Ganesh Food Products [Ganesha Sevai]

M/s. M.T.R. Food Pvt Ltd, Bangalore.

RAMNATH FLOWER DECORATERS

PANCHAMAHAL, MULKI - 574154

Contact for All Types of Flower Decoration



Vivekananda R. Shenoy
Proprietor

Mob.: 9886149667

8105242172

M. RAGHAVENDRA NARASIMHA KUDVA & CO

Panchamahal, Mulki - 574154 (D.K.)

Phone: 2290592, Cell: 9845610712



STEEL, ACC CEMENT, BAGALKOT CEMENT COROMANDAL CEMENT, HARDWARE, PIPE & PIPE FITTINGS, BUILDING MATERIALS

ICI (DULUX) PAINTS, EVEREST CEMENT SHEETS, VECTYS WATER TANKS,PARRY'S SANITARY WARES, JAL CP FITTINGS



Mr. Ravindra Prabhu

Suvarna Karnataka Rajyotsava District Awardee

Rag-Rang

Orchestra & Event Organization, MULKI

Mob.: 9845550269, 9449823279 Website: www.ragrangmangalore.com



ಮದುವೆ ಹೀರೆಗಳಗೆ ಹೆಸರಾಂತ ಮಅಗ

Phone: 2290507

2294787

ಬರಾರಕ್, ಕಾಂಜೀವರಂ, ಧರ್ಮಾವರಂ, ಬೆಂಗಳೂರು ಶಿಲ್ಮ್ಸ್ ಹಾಗೂ ಪಾಲಯಿಸ್ಟರ್ ಶೀರೆಗಳು

ಮೆ ವಿ. ಪುಂಡಲೀಕ ವಿಸ್. ಕಾಮತ್

ಹೋಲ್ ಹೇಲ್ ಮತ್ತು ಶಿವೈಲ್ ಜವು ಆ ವ್ಯಾಪಾರಿಗಳು ಮುಲ್ಕಿ – 574 154 ದ.ಕ.

Phone: 2290507

2294787

M/s. ADITYA APPARELS
M/S. V. PUNDALIK S. KAMATH
CLOTH MERCHANTS

Panchamahal, MULKI - 574 154

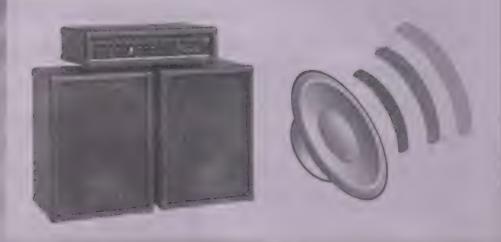
House of Readymade Garments



SURABHI SOUNDS

MANGALORE

Mobile: 9945550901





Our sincere thanks
to all our
well wishes

Hearth Wishes

M. Rajesh Prabhu



Software Consultant

S. V. Temple Square, MULKY.

Mobile: 9845075161

With Best Compliments From



M/s. M. V. P. Hegde & M/s. Sharada Enterprises

Mulky.



Ph.: 2290733 (O.) 2290338 (R.)

M/S SRI M. ANANTH BHAT

BOOK SELLERS & GENERAL MERCHANTS Nalur Arcade, Karnad, Mulki, D.K.- 574 154.



MADHU ENTERPRISES

Near Canara Bank, Mulky - 574 154
Ph: 2290760 Res.: 2290338, Mobile: 9880379587
Contact for: Mobile Recharge Airtel, Rim, Bsnl, VodaFone

With Best Compliments From

M/s. Shenoy Brothers

Book Seller & Stationery Merchants

Panchamahal, Mulky

Mobile: 9980310766

Prop.: U. Pundalika Shenoy



M. Ramadas Kamath & Family

Panchamahal, Mulky

Mobile: 9740543600

With Best Compliments From

Shekar Shetty B. R. Shetty



Ph : 2290765

2290648 Fax: 2293104

Mob.: 9343561445

Durga Travels Agency



Authorised Online Booking Agent for

Konkan Railway

K.S.R.T.C. King Fisher & Other Domestic & International
Air Ticket & Other Luxury Volvo Bus Servicing
Indica Car available for Rent

Punaroor Complex, Mulki - 574 154.



Wich E

With Best Compliments From

Prakash Acharya

Ph: 0824-3954618 (O), 2296195 (R) Cell: 9448154045

9902181817

Swastik

Jewellers

Punaroor Complex, Main Road, Mulki-574154

We design Gold, Silvers as per your order at correct time

With Best Compliments From

HOTEL SAGAR

Chinese Fast Food, Veg & Non-Veg



MULKI, BUS STAND MULKY

Phone: 0824-2293998 Mobile: 9449640413

B. Jaganath Rai

All Mobiles are recharged here



Fancy Items, Gift, Stationary etc., & General Items

Mahosh

Mobile: 9845540289



OM SAI Collection

Shop No. 1, Muncipal Market, Mulki Bus Stand

With Best Compliments From



P. Vishwanath Bhat & Family

Nagaraja Kripa, Kerekadu

Charanath

Mob.: 9845112831

DURGA PRASAD BAKERY

& SUPER MARKET

Mulki Bus Stand - 574154

With Best Compliments From



P. Praveen Kamath & Family

Goldsmith Road, MULKY Mobile: 9845521735

Ranganath Kumar C. H.





Priyanka Indane Gas Agency

2-104(6) ARAR Tower, Near Bus Stand, Mulky - 574 154 Phone: 0824-2294333 (O), 2290335 (R) Cell: 9448500044

With Best Compliments From



MULKI, MANGALORE, SHIMOGA



Vinaya ELECTRICALS

Panchamahal Road, Mulky - 574154
Phone: 2294595 Cell: 98450 82690, Email: vacsoans@gmail.com

CLASS I GOVT. RECOGNISED ELECTRICAL CONTRACTORS

We undertake H. T. & L. T. Electrical Installation Works, Industrial,
Domestic Building Wiring Works, A/c D/c with any type rewinding works,
Machinery erection work, Water Pump Installation Works,
All Types of Electrical maintenance Works,
Plumbing and Drainage Installations and maintenance works

With Best Compliments From

Mobile: 9880645626

ಜ. ಎಮ್. ಮೆಜಿಕಲ್ಸ್ G. M. MEDICALS



ಔಷಧ್ ವ್ಯಾಪಾರಿಗಳು

ಬಸ್ಸ್ಟ್ಯಾಂಡ್ ಬಳಿ, ಮುಲ್ಕಿ Near Bus Stand, MULKY Wishing Our GSB Sabha Brothers, Mulki A great future in their Seva Venture

Svi Rajesh S. Bhat

Shri Venkataramana Temple, Mulki - 574 154

Mobile: 9341770797

With Best Compliments From

Prop. : Muralidhar Prabhu



SRI BALAJI FUEL STATION

HPC DEALERS

N. H. 66, KIADB, Kolnad, Mulky (D.K.) Karnataka Phone : (0824) 2294880, 2294480 ಹಾರ್ದಿಕ ಶುಭಕೋರುವ

ರಾಮದಾಸ್ ಕಾಮತ್

ವಿವೇಕ್ ಟ್ರೇಡರ್ಸ್

ಪಂಚಮಹಲ್ ರಸ್ತೆ ಮೂಲ್ಕಿ, ದ.ಕ.

ದೂರವಾಣಿ: 0824-2290597

With Best Compliments From

Rachana Enterprises

GLASS & PLYWOODS



Charanthipete, Mulki-574 154 Phone: 2290747, 2290047

Dealers in:

Plywoods, Flushdoors, Laminates, Fevicol, PVC Pipes Sanitary Ware, Mirror, Glass, Asian Paints and Hardwares

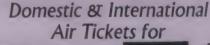


Vikram International Travels

Authorised Air Ticketing Agent













express

Other Services

- ♦ Ticket Re-Confirmation ♦ Hotel Reservation
- ♦ Money Exchange ♦ Luxury Buses

With Best Compliments From



The Adithya Agencies

13-5, Kotekeri, Mulki Phone: 2290050

Vedavyasa Bangera

(M/s. Beema Poojary, Mulki)

Ph.: 2290937 (S) 2290221 (C. B.) 9980440485 (M)

Shri Durga Prasad

Dealers in Fruits, Flowers and Flower Decorators

Near Bappanadu Temple, Vijaya College Road, Mulki - 574154

Atul V. Pai Proprietor With Best Compliments From

Software Computer Solutions

Rotary Shathabda Bhavana, Karnad, Mulki-574154

Services offered

- Desktop & laptop setup & servicing
- Inkjet, laserjet & dotmatrix printer servicing
- Network & wireless setup
- Web hosting & developing

Email atulapai@gmail.com www.softcarecs.com

Phone: 0824-2293760 Mobile: 9986410902



Ph.: 9880645829

PAI DECORATORS

SVT, Mulki - 574 154

Contact us for :



Flower Decoration, Stage setting Birthday & Car Decoration, Other service for all occasion

With Best Compliments From

Ln. Pradeep Mulky

Cell: 9845424020/9844603159

DISHA ALUMINIUM

Gopalakrishna Building, Panchmahal Road, Mulki-574154

FABRICATORS OF

PVC Doors, Fibre Doors, Aluminium Partitions & Windows, Show Case, False Ceiling, Hand Railings



V. Hari Kamath & Brothers

Goldsmith Road, Mulky-574154.

With Best Compliments From

Prof. H. G. Nagaraja Nayak

M.Com., M.Phil, F.A.G.E.

Dept. of Commerce & Management Warden, Boys Hostel N.C.C. Naval Officer Vijaya College, Mulky - 574154 Cell No. 9880877274 Email: h.g.nagaraja.nayak@gmail.com

Mobile: 9845406731

Shri Krishna Stores

Opp. Shree Lakshminarayana Temple Gundi Road, Hejamady - 574 103

Email: shenoylaxmikantha@gmail.com

Prop. :. H. Laxmikantha Shenoy



With Best Compliments From

Ln. Kamalaksha Document Writer ಲ॥ ಕಮಲಾಕ್ಷ ಬಡಗುಹಿತ್ಲು ದಸ್ತಾವೇಜು ಬರಹಗಾರರು Ph.: 9945934054

"ಶ್ರೀ ದುರ್ಗೆ"

ರಿಯಲ್ ಎಸ್ಟೇಟ್, ಜೆರಾಕ್ಸ್ ಮೊಬೈಲ್ ಕರೆನ್ಸಿ ಮತ್ತು ಸಿಮ್ಕಾರ್ಡ್ ಮತ್ತು ಸ್ಟೇಶನರಿ ಮಳಿಗೆ

ಮೂಲ್ಕಿ ವಿಜಯಾ ಕಾಲೇಜು ಮತ್ತು ಮೂಲ್ಕಿ ಪೊಲೀಸ್ ಸ್ಟೇಶನ್ ರಸ್ತೆ

ನಮ್ಮಲ್ಲ ಶಾಲಾ ಕಾಲೇಜನ ಎಲ್ಲಾ ತರಹದ ನೋಬ್ಬುಕ್ ಗಳು ಲಿಯಾಯಿತಿ ದರದಲ್ಲ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ.

Sri Manoj Yogish Shenoy

BE., M.Tech

&

Sri Yogish K. Shenoy

Rtd. Canara Bank Officer

"Nanda Gokula", Gundi Road, Hejamady - 574103 Mobile : 9945925080

With Best Compliments From



Phone: 9902008124 2293705 (0824)

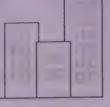
Srinidhi Motors

Arar Tower's M.H. 17, Mulky (SK)-574154

For Sales & Service of

Honda Activa, Dio, Aviator and Activa I (Authorised Service Centre For All, Honda Two-Wheelers)

Engineers & Contractors



SHREE BHUMIKA

associates

#1-46 D4, 2nd Floor, "Om Sai Ram" Complex, Bus Stand Mulki - 574154

Sujith S. Salian
Consulting Civil Engineer

Mob.: +91 9845138838

email: saliansujith@yahoo.co.in

With Best Compliments From

M. Vishwanath Bhat

Mobile: 9845322977

Mahamaya Enterprises

14-24, S.V.T. Square, MULKY



Devanna Nayak President

S.V.T. FRIENDS, MULKY.

Mobile: 9845887468

With Best Compliments From

Mobile: 9844025467

ALMEIDA ELECTRICALS

Electrical Contractors

Near Mescom Office, Guru Complex KINNIGOLI



Mobile: 9242981772

N. Vishnudas Bhat & Family

ATHIKARI BETTU, MULKY.

With Best Compliments From



Nutan Trading Co.

Panchamahal, Mulky - 574154

M. Thimappa R. Hegde & Family

Ramanath Nivas, Near Police Station, MULKY - 574 154 Tel.: 0824 - 2290938

Mob.: 9886747251

With Best Compliments From



Prop.: M. Surendra

SHREE DEVI ELECTRICALS

Near S. V. Temple, MULKI



G. R. Kini

BHARATH BEEDI WORKS PVT. LTD.

KARNAD INDUSTRIAL AREA (EXPORT UNIT), MULKY

Our Sincere Chanks to

- 1. Sri Venkataramana Temple Mulky
- 2. Mulky Sabhagraha Samithi
- 3. K. Pradeep Pai, Mumbai
- 4. Srikanth Pai, Mumbai
- 5. KMC Manipal, IMA, Mulky
- 6. Hariprasad Nayak
- 7. SVT Friends Mulky
- 8. Venkataramana Bhajana Mandali, Mulky
- 9. Sharada Press, Car Street, Mangalore

Please Encourage our Advertisers & Sponsorers



Mulky Sabhagriha Samithi (R)

A. S. R. Pai Road, Panch Mahal, Mulky - 574 154.

Shri Venkataramana Temple Mulky



LORD SHRI VENKATARAMANA
With His Consorts
SRIDEVI AND BHOODEVI



KAMATH REFRIGERATION

Hameed Complex, Alake, Mangalore - 3
Phone: (0824) 2496303 Mob.: 9845082664

In Loving Memory of my

Father & Mother



Late Kulyadi Prabhakar Pai &

Late Smt. Prabha Prabhakar Pai

Dodda Mane Goldsmith Road, Mulki - 574 154

Ву

Kulyadi Pradeep Prabhakar Pai

Gokul, 'C', House No. 54 1Floor, Woman Rao Sawanth Road Dahisar (East), Mumbai - 400068